

農業体験に行きました！！

先日、農業体験に行ってきました。今回の体験内容は、小松菜の収穫と出荷用の袋詰めで、収穫する際の注意点や、袋詰めの際のコツなどを聞きながら、皆さん黙々と作業を行いました。

作業後の感想は、「腰がちょっと痛くなったけど、作業は思っていたよりあつという間でした。普段スーパーなどで目にする袋詰めなど貴重な体験ができました。」

職場体験は、利用者様のご要望に応じておこなってまいりますので、興味のある方はぜひサポステスタッフまでお声がけください。



公園除草作業中です！

10月末より落ち葉が増えてきたので、除草作業を何回かに分けて継続中です。

作業内容は、風圧で葉っぱを寄せ集め、それをゴミ袋に詰める作業を行っております。お互いに相手の動作を確認しながら、自分がどう動いたらよいかを考えながらの作業となり、実際に仕事をする上での参考になればと思っています。

12月も実施予定ですので、やってみたいと思った方はサポステスタッフまでお声がけください。



今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆鳴子地域：12月3日（木） 会場：鳴子総合支所 第2会議室

◆栗原地域：12月17日（木） 会場：栗原合同庁舎 保健所棟第5会議室

《こころの相談》 ◎12月の開催日◎ 12月25日（金）完全予約制です

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

☆履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

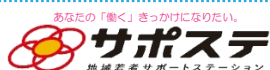
《コミュニケーションセミナー》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナーです。



サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割 合
	1,194名	771名	64.5%

★進路決定者数割合★（開所～R2年10月末まで）



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭五丁目3-3 STビルB棟1F南

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～39歳の方／40歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担有り）