

ジョブトレ

清掃体験 に行ってきました



冬場のジョブトレとして、施設の清掃作業を体験してきました。

窓ふきや施設内の床清掃などを中心に、声をかけ合いながら、作業をすることができました。

サポステでは、この他にも利用者様の要望に沿った体験作業をおこなっております。興味のある方はサポステスタッフまでお声がけください。



サポステでは様々なプログラム (セミナー)を準備しております

みやぎ北サポは、貴方の一歩を応援します。





今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆鳴子地域：2月4日（木） 会場：鳴子総合支所 第2会議室

◆栗原地域：2月18日（木） 会場：栗原合同庁舎 保健所棟第5会議室

《こころの相談＆こころサロン》 ※完全予約制です

◎2月の開催日◎ 2月5日（金）午前→こころサロン 午後→こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

☆履歴書、職務経歴書の作成、面接練習☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

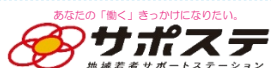
《コミュニケーションセミナー》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナーです。



サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割合
	1,204名	772名	64.1%

★進路決定者数割合★（開所～R2年12月末まで）



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭五丁目3-3 STビルB棟1F南

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～39歳の方／40歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担有り）