

#### みやぎ北若者サポートステーション /サポステ・プラス

●第119号●

# ジョブトレ

## 公園清掃作業 に行ってきました!

今回は、河川敷の公園のがれきの撤去作業を行いました。広い場所ですが、声をかけ 合いながら、無事作業を終えることができました。

サポステでは、この他にも利用者様の要望に沿った体験作業をおこなっております。興味のある方はサポステスタッフまでお声がけください。







## こころサロン開催しました





「こころサロン」は、サポステのプログラム「こころの相談」を担当している臨床心理士の鈴木先生によるお話をお聞きしたり、グループワークなどを行い参加者同士での交流を深め、利用者同士での交流を通して自分自身を見つめ直し、新たな気づきがあったりして、大変よい機会となっております。今後も随時開催していきますので、ご参加お待ちしております。



《出前相談》 相談時間:10:00~15:00(※事前予約をお願いします)

◆美里地域:**3月12日(金)** 会場:美里町起業サポートセンターKiribi内

◆加美地域:**3月25日(木)** 会場:加美町保健福祉課 第2会議室

#### 《こころの相談》 ※完全予約制です

#### ◎3月の開催日◎ 3月19日(金)

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか 他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

#### 《就活やってみよう♪》

#### ☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、 面接になったので 面接練習や対策をしておきたいしなど、応募書類作成や面接練習を個別 に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

#### ◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴 書に必要な情報)

#### 《コミュニケーションセミナー》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡 相談| 「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナーです。

サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割合
	1,205名	772名	64.0%

★進路決定者数割合★(開所~R3年1月末まで)

### *❤️サポステ* みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭五丁目3-3 STビルB棟1F南

#### 相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00~17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳~39歳の方/40歳~49歳の方及びそのご家族

#### ◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963 ★受付時間★10:00~15:00

登録・相談 無料