

みやぎ北若者サポートステーション /サポステ・プラス

●第123号●

ジョブトレ

職場見学に行ってきました!

今回は、登米市にあります自動車部品製造工場の㈱エムアンドオー様を訪問し、作業工程を見学してきました。 参加者は工場の担当者の話を熱心に聞きながら作業の 様子を興味深く見ていました。

職場見学はほぼ毎月予定していますので、興味のある方はサポステスタッフまでお声がけください。







* 公園除草作業継続中!

5月から始まった公園除草作業(ジョブトレ) も、草が伸びるのが非常に早く、継続して作業を しています。

現在は梅雨の晴れ間をうかがいながらですが、 時より初夏の風が吹くと気持ちがいいです。

サポステでは、職業理解の一環としてこのような活動を行っています。朝は9時からスタートしますので、まず時間通りに集合するところから働くための訓練になります。

ご興味のある方は、次回の予定についてお問い合わせ下さい。





出前相談》 相談時間:10:00~15:00(※事前予約をお願いします)

◆鳴子地域:**7月13日(火)** 会場:鳴子総合支所 第2会議室

◆加美地域:7月29日(木) 会場:加美町役場 保健福祉課 第2会議室

《こころサロン&こころの相談》 ※完全予約制です

◎7月の開催日◎ 7月30日(金) 午前:こころサロン、午後:こころの相談

今月は、午前は臨床心理士によるトーク&ワークショップ、午後は個別相談を行います。サロンでは、参加者同士で同じような思いや様々な思いを持った方がいるという発見や気づきがあり、個別相談では働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、 面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別 に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴 書に必要な情報)面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。

《コミュニケーションセミナー》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア·コンサルタントによるワーク&セミナーです。セミナーのテーマについては、その都度ご案内いたします。開催日については利用者様の都合に合わせて開催することも可能です。

サポステ みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00~17:00★休所日★土・日・祝祭日その他 ★対象となる方★働く意欲のある15歳~49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963 ★受付時間★10:00~15:00 登録・相談 無料

ホームページ

ブログ (デ

