



集中訓練プログラム実施中！



今年度第1回目の集中訓練プログラムが始まりました。
このプログラム参加を通して、就職への一步を踏み出すお手伝いができればと思っております。

このプログラムは年に数回行っておりますので、興味を持った方はサポステスタッフまでお知らせください。

【オリエンテーション】



【セミナー】



【薪割り体験】



【清掃作業】



【調理実習】



【講話】

今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆栗原地域：8月3日（火） 会場：栗原合同庁舎 保健所棟 第5会議室

◆美里地域：8月26日（木） 会場：美里町起業サポートセンターKiribi内

《こころの相談》 ※完全予約制です

◎8月の開催日◎ 8月18日（水）

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。

《コミュニケーションセミナー》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナーです。セミナーのテーマについては、その都度ご案内いたします。開催日については利用者様の都合に合わせて開催することも可能です。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担有り）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

