

ジョブトレ

① 職場見学

今回は、富谷市にあります生協物流センターを訪問し、出荷までの作業を見学してきました。

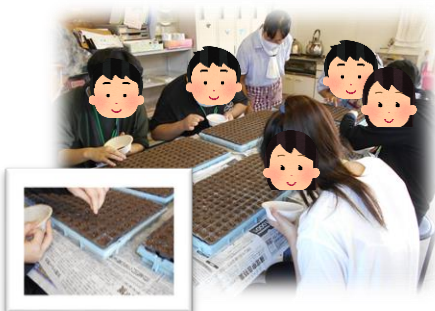
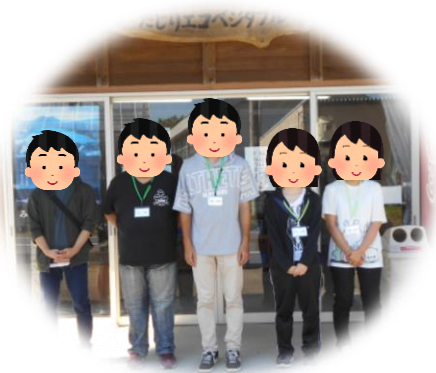
参加者は工場の担当者の話を熱心に聞きながら作業の様子に興味深く見ていました。

見学後は、それぞれ疑問に思ったことなどを担当者に質問したり、見学の感想を話し合ったりしました。



② 農業体験

大崎市内の農場に行き、水菜の種まき作業を体験しました。区分けされた土の中に数粒の種をいれていくのですが、種が小さく、土の色と似ているため、苦戦しながらも集中して作業を行いました。その上にもみ殻をかけ、水をかけたら作業終了です。発芽まで約4日ほどだそうです。



今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆加美地域：9月9日（木） 会場：加美町役場 保健福祉課 第2会議室

《こころサロン＆こころの相談》 ※完全予約制です

◎9月の開催日◎ 9月24日（金） 午前：こころサロン、午後：こころの相談

今月は、午前は臨床心理士によるトーク＆ワークショップ、午後は個別相談を行います。サロンでは、参加者同士で同じような思いや様々な思いを持った方がいるという発見や気づきがあり、個別相談では働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

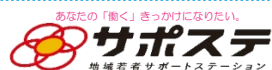
※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。

《コミュニケーションセミナー》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク＆セミナーです。セミナーのテーマについては、その都度ご案内いたします。開催日については利用者様の都合に合わせて開催することも可能です。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担有り）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

