

みやぎ北若者サポートステーション /サポステ・プラス

●第135号●

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一歩を支援しています。

職場見学

今回は栗原市にありますリサイクル工場に行き、家庭や企業 で廃棄されたごみの処理についてお話を聞きながら見学して きました。







田植ボランティア

仙台の中学校の生徒さん達の田植 え体験のお手伝いをしてきました。





公園除草作業

今月も、すぐ伸びてくる雑草の除草 作業を暑い中頑張りました!



社会人セミナー



今回はDVDを観ながら、働くとは? についてそれぞれが考えるセミ ナーを実施しました。



《出前相談》 相談時間:10:00~15:00(※事前予約が必要です)

◆加美地域:**7月14日(木)** 会場:加美町役場 保健福祉課 第2会議室

◆鳴子地域:**7月28日(木)** 会場:鳴子保健・医療・福祉総合センター 研修室2

《キャリア・インサイト》 ◆実施日:**原則毎週火曜日**(※事前予約が必要です)

「キャリア・インサイト」(職業適性診断システム)は、自己理解・職業選択を支 援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にしていただければ と思います。

《こころサロン&こころの相談》 ※完全予約制です。

◎7月の開催日◎ <u>①7月22日(金) ※AM:こころサロン PM:こころの相談</u> ②7月29日(金) ※時間指定あり。詳しくはお問い合わせ下さい

午前は「こころサロン」と称して、同じような思いや様々な思いを持った方々が自分 の意見を話すことにより、お互いに認め合ったり、自分を見つめ直したりできる機会と なっております。午後は、臨床心理士によるこころの相談を個別で行います。働くうえ で気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっ くり聞きます。

《就活やってみよう♪》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、 面接になったので 面接練習や対策をしておきたいしなど、応募書類作成や面接練習を個別 に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴 書に必要な情報) 面接練習では、面接に行く服装で行うことにより、より実践練習になる と思います。

分サポステ みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 TEL 0229 - 21 - 7022

- ★受付時間★10:00~17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳~49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00~15:00

登録・相談

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを

ブログ

