

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一歩を支援しています。

施設見学



今回は、女川町内の施設見学をしてきました。
原子力PRセンターでは、原子力発電の仕組みや東日本大震災の事故を受け事故予防の取り組みなどを紹介され、正しく原子力発電についての理解をし、この先の電力について考える機会になりました。



公園除草作業

あっという間に伸びる公園の草を、今回もみんなで協力し合いながら除草作業をし、きれいな公園になりました。
これから冬にむかっては、落ち葉集めがメインとなります。



清掃作業

栗原市内のお寺のお墓清掃作業に参加しました。
お盆のお墓参りの時期を前に、ていねいに掃除をし、ご先祖様をお迎えする準備のお手伝いをしました。



今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆加美地域：9月8日（木） 会場：加美町役場 保健福祉課 第2会議室

◆鳴子地域：9月29日（木） 会場：鳴子保健・医療・福祉総合センター研修室2

《キャリア・インサイト》 ◆実施日：原則毎週火曜日（※事前予約が必要です）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にしていただければと思います。

《こころサロン&こころの相談》 ※完全予約制です

◎9月の開催日◎ 9月13日（火） 午前：こころサロン、午後：こころの相談

今月は、午前は臨床心理士によるトーク＆ワークショップ、午後は個別相談を行います。サロンでは、参加者同士で同じような思いや様々な思いを持った方がいるという発見や気づきがあり、個別相談では働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

面接練習では、面接に行く服装で行うと、より実践練習になると思います。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 TEL 0229 - 21 - 7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担有り）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ

ブログ

CHECK!!