

# ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

## 第14号



所長 岩淵より 皆様へ

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

年頭にあたり一言ごあいさつを申し上げます。

昨年はまさに波乱の一年でした。震災問題、景気問題、雇用問題、教育問題、食の安全性の問題など、難問が山積している中、様々な理由により一歩前へ進む事が困難な就職活動中の地域の皆さんを直接支えていくのが私達の役割だと思っております。

特に震災問題については当団体としても取り組んでおり、求職者支援制度を活用した訓練や被災地域の方々と協力し仕事おこし（起業）など「雇用創出」を中心に実施してきました。具体的事例としては、気仙沼市で南町商店街の方々と協力して1月末から求職者支援訓練教室を開催することとなりました。

今年は、支え合いを中心とした地域のネットワーク作りや、「内外からのボランティア活動」「強い絆作り」を目指して、ネットワークの皆様、地域の皆様と一緒に若年者支援に取り組んでいきたいと思っております。

この新しい年がより良き年になるよう心より祈念いたしまして、私からの挨拶とさせていただきます。

新春とはいえ寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年は皆様のお力添えを賜り、改めて心から厚く御礼申し上げます。サポステでも3月11日以降、胸痛む日々が続きましたが、新年は気持ちを切り換え希望を持った一年となるよう皆さんと共に前進して参ります。サポステ開所から6年目を迎えました。これまで継続してこれたのは各関係機関の皆様、地域の皆様のおかげです。今後もひざしを通して支援の流れや活動内容をご報告させていただきますので、サポステスタッフ・利用者共々どうぞ宜しくお願い致します。

本年も皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように…。

広報担当 石原

## ♪サポステ・ボーカリストーズ！ ラクールピア/教室・ウインターコンサートでのコーラス発表



今回はピアノ教室主催・クリスマス会にてコーラス発表を行ないました。いつもご一緒くださる「パレッターズ」の皆さんとの合唱で「四季の歌」「きよしこの夜」「アメイジング・グレイス」を披露してきました。本番前まで、指揮の練習をする人もいれば、緊張してソワソワする人、笑顔で談笑する人と様々な利用者を垣間見て、微笑ましく思いました。さあ～行くよ！との掛け声で一列に並び壇上へ…。「四季の歌」を歌っていると、（あれ～！？なんか変じゃない！？）なんと、輪唱に聞こえるではありませんか。スピードが合わず、バラバラになってしまい、（どうしよう～）との面持ちで最後まですれ違いの歌声となってしまいました。



打ち上げの際、「声は大きく出せた」「指揮もちゃんと出来た」との声、ただコーラスが合わなかった。「リハーサルで音合わせが必要だよ。今回していなかったから、上手くいかなかったんだよね…」「練習不足かな…」など、振り返りにて気づきがありました。そして、次回に向けての課題と向き合い、「練習に励んで行くぞ～！」と心を一つにしました。

何事も成功ばかりではありません。失敗もあるから気づきもあり、次に繋げる事が出来るのだと思います。これからも、試行錯誤しながら前向きに取り組んで行きたいと思っております。

今年は、【ユースフェスティバル in おおさき 2012】での発表がスタートです。今年も頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします！



サポステ利用者さんに聞きました!

# 新年の抱負



## 今年は絶対就職する!

その為には、資格を取るための勉強と  
苦手な面接の練習を頑張る



## 趣味をつくる!

1日何もしていない事があったので、その  
時間をなくしたい 新しい事をはじめ



## 他人と自分を比較しない!

自分自身を理解して受け入れる  
頭の中で悩むより、まず行動してみる



新年を迎え、皆さん様々な思いがあるかと思います。「何だか調子でないなあ」という方も、自分なりの目標を立てることで前向きなスタートを切れるのではないのでしょうか。『今』を大切にすることは、時間を無駄にしないことに精通すると思います。だから、焦る必要はありません。1日1日を大切に過ごしましょう。本年も利用者の皆さんにとって、希望に満ち溢れた実りある一年になるように一緒に頑張っていきましょう!!!



## 社会参加プログラム

# Let'sチャレンジ

接客業ってどんな感じ!?  
え!? わからない…。  
じゃあ、やってみる!?

12月21日(水)に行った社会参加プログラムでは、「接客をしてみよう」ということで、利用者が販売者側と購入者側に分かれ、接客をしてみました。今まで接客経験のある方がほとんどいない為、皆の持っているイメージを膨らませての挑戦となりました。どんなものを売ろうかそれぞれ考えた結果、電気店、弁当屋さん、化粧品販売店があがり、これらを販売することになりました!!

始める前は「上手く話せるかどうか自信がない」と言う人ばかりでしたが、いざ話してみると皆が思っていたよりも話せたようで、「意外と話せた」「思っていたよりも面白かった」という意見が出てきました。今回のプログラムでは、“実際に行く前”と“行った後”の利用者の感想が大きく違ったことが印象的でした。

普段の生活の中では、ほぼ接客を受ける側だったが皆さんでしたが、行なう側の大変さや楽しさを少しでも感じていたように思います。就職を目指すうえで皆が苦手とする接客業でしたが、実際にやってみる事でイメージとのギャップを感じつつも、《新しい自分発見》が出来たのではないのでしょうか…。



## ~サポステからのご案内~

ひとりで悩んでいませんか!?

- 【個人相談】要予約/相談無料 日程: 月曜日~金曜日 対象: 本人・保護者
- 【こころの相談】要予約/相談無料 (相談員と面談後、必要に応じて予約)
- 【出前相談】要予約/相談無料 場所: 登米 (2/9) 栗原 (2/23)  
涌谷 (1/19) 気仙沼 (1/26) 石巻 (3/8)
- 《個別相談 時間 10時~/11時~/13時~/14時~/15時~ 一人50分間》
- 【支援プログラム】月額 3,000円 日程: (各セミナーによって日時が変わります)  
ので、詳細等は面談の際にお問い合わせ下さい)

TEL.0229-21-7022 ※予約受付は平日の9時半~17時までとなります

