

# ひざし

みやぎ北若者サポートステーション  
／サポステ・プラス

❀ 第148号 ❀

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一步を支援しています。

## 社会人セミナー

参加者同士で働く上での不安な点や疑問な点などを話し合い、テーマを決めてセミナーを行っております。



## 公園除草作業

この時期は、雑草がすぐ伸びてくるため、除草作業頻度を多めにし、きれいな公園にするために暑い中みんなで頑張っています。



## こころサロン

今回は参加者が多かったため、最初にアイスブレイクをしてからおこないました。他の参加者の話を聞くことにより、共感できたり、新しい気づきがあったりと皆さん参加してよかったとおっしゃっています。隔月で、開催しております。



## 今月のお知らせ

《**出前相談**》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆栗原地域：8月4日（金） 会場：栗原合同庁舎 保健所棟第5会議室

◆美里地域：8月25日（金） 会場：美里町起業サポートセンターKiribi内

《**キャリア・インサイト**》 ◆実施日：毎週火曜日（※事前予約が必要です）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にいただければと思います。

《**こころの相談**》

◎8月の開催日◎ 8月18日（金） ※完全予約制です。

臨床心理士によるこころの相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《**就活やってみよう♪**》

☆履歴書、職務経歴書の作成、面接練習☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎持ち物◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 TEL 0229 - 21 - 7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談  
無料

（セミナーは一部実費負担あり）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

