

ひざし

みやぎ北若者サポートステーション
/サポステ・プラス

🌸 第163号 🌸

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一步を支援しています。

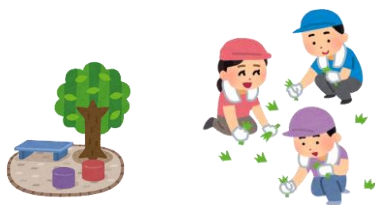
施設見学

今回は大崎市にあります、ダム施設を見学してきました。
担当者の方から説明をいただきながら、施設内のしくみやダムを見学し、水道・電気など私たちの生活にかかせない重要な役割を再認識するとともに、インフラ分野の仕事や就労について考える機会となりました。



公園除草作業

公園清掃作業を行いました。
今回も、公園の生け垣の剪定や除草作業に汗を流しました。
これから春先にかけては落葉の処理作業が続いていきます。



こころサロン

テーマに沿って自分の思いを話したり、他の参加者の話を聞くことにより、共感できたり、新しい気づきがあったりと皆さん参加してよかったとおっしゃっています。
隔月で、開催しております。



今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆鳴子地域：11月15日（金） 会場：鳴子保健・医療・福祉総合センター 研修室2

◆加美地域：11月22日（金） 会場：加美町役場 保健福祉課 第2会議室

《キャリア・インサイト》 ◆実施日：原則毎週火曜日（※事前予約が必要です）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にしていただければと思います。

《こころサロン&こころの相談》 ※完全予約制です

◎11月の開催日◎ 11月29日（金） ※午前：こころサロン 午後：こころの相談

今月は、午前は臨床心理士によるトーク&ワークショップ、午後は個別相談を行います。サロンでは、参加者同士で同じような思いや様々な思いを持った方がいるという発見や気づきがあり、個別相談では働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

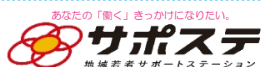
☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 TEL 0229 - 21 - 7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担あり）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

