

ひざし

みやぎ北若者サポートステーション
/サポステ・プラス

❀ 第168号 ❀

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一步を支援しています。

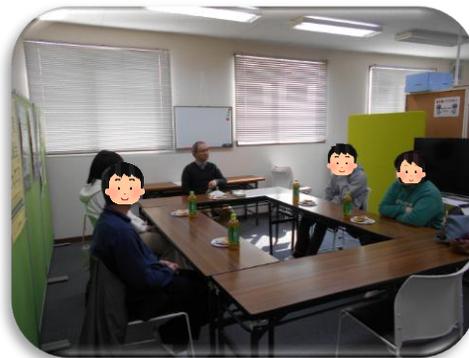
公園除草作業

今年度最後の公園除草作業を行いました。落ち葉がたくさんたまっていて、かなりの量でしたが、協力して効率よく集草できました。これからの季節は草が伸びてきますので草刈り作業も加わります。



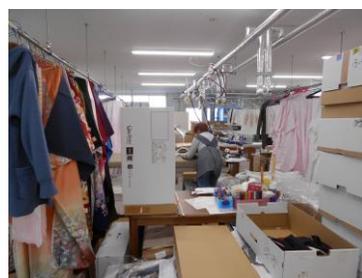
こころサロン

テーマに沿って自分の思いを話したり、他の参加者の話を聞くことにより、共感できたり、新しい気づきがあったりと皆さん参加してよかったとおっしゃっています。隔月で、開催しております。



職場見学

今回は、利用者のリクエストで和裁の会社を見学してきました。着物の帯の仕上げの工程を実際にそばで見学させていただき、気になったところは見学後に質問したりと職種を選ぶ上でとても参考になりました。



今月のお知らせ

《**出前相談**》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆涌谷地域：4月18日（金） 会場：涌谷町町民医療センター内

◆鳴子地域：4月25日（金） 会場：鳴子保健・医療・福祉総合センター 研修室2

《**キャリア・インサイト**》 ◆実施日：毎週水曜日（※事前予約が必要です）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にしていただければと思います。

《**こころの相談**》 ※完全予約制です

◎4月の開催日◎ 4月3日（木） ※完全予約制です。

臨床心理士によるこころの相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《**就活やってみよう♪**》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 TEL 0229-21-7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担あり）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

