

ひざし

みやぎ北若者サポートステーション
／サポステ・プラス

第169号

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一步を支援しています。

社会人セミナー

4月は毎週水曜日に各種セミナーを開催しました。（月によって曜日の変更があります。）
職場でのコミュニケーションのとり方や、自身のこれまでの振り返り、求人票の見方など質問タイムなどを設けながら開催しました。
皆さん、終了後には参加してよかったと感想をいただきました。



職場見学

今回は利用者のリクエストにより、養豚所を見学してきました。
育てる上での管理や注意すべきことなどを職員の方に説明していただき、参加者は熱心に聞いていました。職業を選ぶ上でのヒントになればと思っています。



清掃作業

空き家の清掃作業を行いました。
ゴミを種類別に分別したり、大きいものは小さくまとめたりと、かなりの量になりましたが、みんなで協力して作業ができました。





今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆栗原地域：5月9日（金） 会場：鳴子保健・医療・福祉総合センター研修室2

◆加美地域：5月23日（金） 会場：加美町役場 保健福祉課 第2会議室

《キャリア・インサイト》 ※予約制です

★実施日：原則木曜日（※月により実施日が変わります。）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にしていただければと思います。

《こころサロン&こころの相談》 ※予約制です

◎5月の開催日◎ 5月8日（木） ※AM：こころサロン PM：こころの相談

午前は「こころサロン」と称して、同じような思いや様々な思いを持った方々が自分の意見を話すことにより、お互いに認め合ったり、自分を見つめ直したりできる機会となっております。午後は、臨床心理士による個別相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

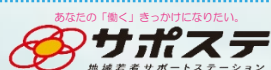
☆履歴書、職務経歴書の作成、面接練習☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎持ち物◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担有り）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

