

# ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション  
TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023  
開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

## 第24号



新春とは申しながら、まだまだ厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。お正月中はお休みを満喫し、サポステスタッフ一同リラックスしておりましたが、仕事始めを迎えました今では、しっかりと気持ちを切り替え、気持ちよく新年のスタートをきることができました。きっと素敵な年となる事でしょう!!

本年も、皆様にとってご多幸がありますように、そして、どうぞ今後も“みやぎ北若者サポートステーション”をよろしくお願ひ申し上げます。  
本日も、皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように・・・。

# 年末大掃除!



サポステでは、12月28日に毎年恒例の大掃除を行いました。はき掃除に始まり、雑巾がけ・窓拭き・掲示物の取り外しにと、ホコリが舞う中で一生懸命に手を動かしていました。

約2時間かけて掃除したサポステはピカピカ!!利用者さんは、真っ黒になった雑巾を見て「意外と汚れているもんだなあ～」とつぶやきながら、気持ちのいい達成感を感じているようでした。

# 保護者会

H24.11.29に  
臨床医心理士の先生をお迎  
えし、計5名で行いました。

今回の保護者会は「こころをつなぐ聴き方・応え方」をテーマに臨床心理士の先生をお迎えし、傾聴ワークを交えながら行いました。「コミュニケーションとは」「カウンセリングマインドを用いた話の聴き方」の講話後、さあ～いよいよ実践です。



「自分の好きなこと」や「最近楽しかったこと」を、各5分間、話す側・聴く側に別れて行いました。聴く側は視線・あいづち・姿勢などにも気をつけながら行いました。やり始めると「ん～、5分間も持たない・・・どうしよう」「やってみると、難しい～」等の声が聞こえてきました。



無事終了し感想を聞くと、「ロールプレイには抵抗があったが、怖がらずに自分の考えや気持ちを素直に伝えることの大切さが分った」「聴く事ってこんなに難しかった・・・?」「楽しみながら出来たので良かった」等、談笑しながら意見交換しました。是非、ご家庭で活かしていただければと思います。  
皆さん、ありがとうございました。





フェイスブック  
facebook



みやぎ北若者サポートステーションが **face book** をはじめました！  
是非、【**face book みやぎ北若者サポートステーション**】で検索を。

## サポステ利用状況

丁寧な個別相談と、充実した支援プログラムで培った自信が、進路決定に結びつきます。

★進路決定者数割合★（開所～H24年12月）

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	593	341	57.5%



※みやぎ北若者サポートステーション(H19.7.1開所) 支援対象地域：大崎市外ほか12市町

サポステ利用者さんに聞きました!!

## 今年の目標



絶対就職して、

1人暮らしをしたい

資格を取って

自信をつけたい

## ～サポステからのご案内～

ひとりで悩んでいませんか!?

★登録者居住地域データ★（H24年4月～H24年12月）

	石巻市	気仙沼	登米市	栗原市	東松島市	大崎市	色麻町	加美町	涌谷町	美里町	女川町	鹿島台	仙台市
登録者数	5	0	16	5	0	47	0	2	6	4	0	1	1

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日 対象：本人・保護者

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米（2／14）栗原（2／28）  
涌谷（1／17）気仙沼（1／24）石巻（1／10）

≪個別相談 時間10時～／11時～／13時～／14時～／15時～ 一人50分間≫

【支援プログラム】月額2,000円（日時が変更になる場合があります）

※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（一ヶ月500円）

TEL0229-21-7022 ※予約受付は平日の9時半～17時までとなります

