

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

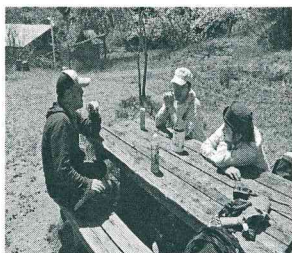
開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第29号

田植えも人段落して一安心！という方も多いかと思えます。ふと空を見上げればツバメが飛び回り、さわやかな夏を運んで来てくれそうですね。しかしその前に忘れてはいけないのが梅雨。少々うっとうしい時期ではありますが、植物にとっては成長するのに必要な時期だと聞きます。サポステスタッフ・利用者共々、そんな梅雨を楽しみつつ、植物に負けない成長を目指して参ります。近頃、少々天候が不安定なようです。季節の変わり目ですので、どうぞお身体ご自愛ください。

本日も、皆様の心に温かい“ひざし”が降り注ぎますように・・・。

～レッツチャレンジ～ ハイキングで癒され隊



今回のlet'sは、登米森林公園で「森林散策」を行ってきました。最初に昼食を食べ、その後森林散策というスケジュールでしたが、公園全体が癒しの空間のようで散索前から「気持ちいなあ～」とリラックスした表情を浮べている参加者さんもいました。

実際に散策を行なってみると、参加者さんは周囲の森林や草花等をじっくり観察したり、ぬかるみ等の注意が必要場所では、「気をつけて」「ゆっくり行った方がいいよ」と、声を掛け合うなど、お互いを気遣いながら散策する姿が印象的でした。これから、ますます野外活動が行いやすい季節となりますので、機会を増やしていけたらと考えています。

男の料理

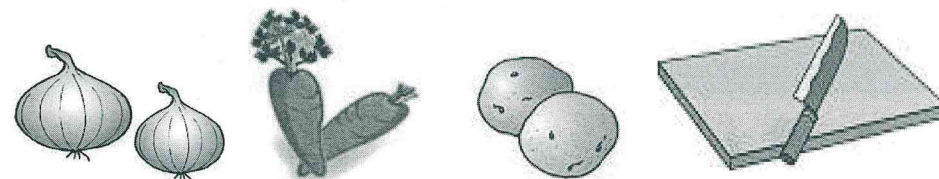


5月25日のレッツチャレンジは「調理実習」を行いました。今回の参加者さんは男性のみだった為、スタミナ満点の《男の料理実習》となりました。メニューは「カレーライス・サラダ・ヨーグルトムース」の3品にチャレンジです♪

まずはスーパーへ買出しに！「カレーの"ルー"の辛さはどうしよう…」「キャベツは半分で間に合うかな？」など参加者同士でお互いの好みを確認しあったり、調理風景をイメージしながら慎重に品定めしていたようです。



実際に調理に取り掛かると、調理に自信がないからと積極的に質問したり、手が空いた時には洗い物をしたりと、協力しながら進めていましたが、ヨーグルトムースは難易度が高く「ゼラチンが固まらない…」等のトラブル発生！！しかしそんな時こそ対話を重ね、最終的には美味しく出来上がりました。感想を伺うと、「色々あったけど上手かった」「次はオムライスとかパスタを作りたい」等、次回への意欲も伺えました。





フェイスブック
facebook



みやぎ北若者サポートステーションが face book をはじめました！
是非、【face book みやぎ北若者サポートステーション】で検索を。

サテライト ただいま準備中！



大崎市古川江合錦町2丁目6-1むらたビル

みやぎ北サポステに「サテライト」
ができます。こちらでは主に、学校
連携推進事業を担っているスタッ
フが常勤することとなりました。

今は少々殺風景ですが、始動へ向
けて着々と準備を進めております。

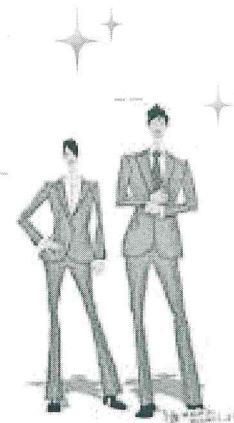
6月中旬頃が完成予定ですので、
もし、お近くにいらっしゃる機会が
ありましたらお気軽にお寄り下さ
い。お待ちしております！！



サポステ利用状況

★進路決定者数割合★（開所～H25年5月）

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	627	366	58.4%



※みやぎ北若者サポートステーション(H19.7.1開所) 支援対象地域：大崎市外ほか12市町

～サポステからのご案内～

ひとりで悩んでいませんか!?

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日 対象：本人・保護者

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米（6/13） 栗原（6/27）

涌谷（6/20） 気仙沼（7/25）

≪個別相談 時間 10時～/11時～/13時～/14時～/15時～ 一人50分間≫

【支援プログラム】月額2,000円（日時が変更になる場合があります）

※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（一ヶ月500円）

TEL0229-21-7022

※予約受付は平日の9時半～17時までとなります