

# ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

## 第38号

暦の上ではもう夏となりましたが、皆様、お元気にお過ごしですか？  
本格的な梅雨を迎える前の、快適で貴重なこの季節、是非楽しんで下さいね。

手と手を合わせると、シワとシワを合わせる・・・**幸せになる**と言われております。どんな時に手を合わせますか？食事をする前。ご先祖様に手を合わせるだとか、色々ありますよね。普段の生活の中でちょっと気をつければ、周りを見渡す心の余裕が生まれる。その余裕が、人柄を育てるとも言われております。ご自身の生活の中にも取り入れてみてはいかがでしょうか？

本日も、皆様の心に温かい春の“ひざし”が降り注ぎますように・・・

春



## ビューティーアップセミナー開催

5月19日に開催された【ビューティーアップ講座】ですが、スキンケアで化粧のりのよい肌+(●\_● ω●\_●)を目指すために、まずは、セルフマッサージの確認を行いました。参加者の方々は、日々ご自宅で行っているせいか、復習も必要ない！！上手にマッサージされていました(人´▽`), ☆.。.:\*・スバラシイ



今回のメイクアップは、ご自身の苦手なポイントメイクをお話してもらい、苦手を克服するためのメイク術を学びました!!やはり苦手意識が強いのは、眉の書き方。【顔の表情や印象を決める7割が眉】とも言われていますから、皆さん真剣に取り組んでいました(^\_-)-☆今後もスタッフ共々、眉の勉強・研究を続けて行きたいと思えます。

## 恒例の公園除草作業始まる

毎年恒例の古川地区の3公園の除草作業が始まりました(^\_-)-☆今回もジョブトレーニングの一環として利用者の方、スタッフと共に力を合わせて、ピカピカの公園にすべく、汗を流しました☆5月とはいえ、20℃超えの気温と初めての参加者が多かったりと、思うように作業が進まない中、スタッフ田山を中心に男子は草刈り機を使っの作業、女子は鎌を持って手取り作業となりました。

「機械を使ったら、今夜はお箸も持てないなあ」

「機械が怖いですね」等と話す男性陣！

「明日は筋肉痛ですね」

「草取り作業はやってみたら、集中できて好きです」

等と話す女性陣達！

常日頃と違う行動で皆々同様に運動不足を実感していることは間違いのないようでした。

でも皆さん、やる時はやる！

皆さん頑張って、額に汗し、足腰をいたわりつつ、黙々と作業した結果、きれいになった公園が目の前に広がりました(ご苦労様でした)。



# キャリアインサイト 導入しました！

## 「職業適性診断システム・キャリアインサイト」

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し職業との相性という観点から自分の個性を見つめなおすことができます。

どのような仕事に就いたらよいかわからない等

- ・職種の絞り込みができていない方
- ・応募書類に一貫性ない方
- ・職種を絞りこみすぎていて、選択すべき範囲が狭まっている方
- ・現場での適性に迷いがある方
- ・自己理解、職業理解が充分でない方
- ・同じような職種に応募し続けているが、中々採用に結びつかない方・・・等々

興味のある方は、お問い合わせ下さい！



## キャリアインサイトとは？

パソコンを使って、→適性評価→適性と職業との照合→職業情報の検索→キャリアプランの、4つの職業選択プロセスを経験できる、コンピュータを使ったキャリアガイダンス・システムです。

## ～サポステからのご案内～

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日 《相談時間 10時～16時》

対象：本人・保護者【こころの相談】要予約／相談無料

(相談員と面談後、必要に応じて予約)

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米 (6/12) 涌谷 (6/19) 栗原 (6/26)

《個別相談 時間 10時～/11時～/13時～/14時～/15時～

一人 50分間 ※気仙沼のみ 13時開始》

【支援プログラム】月額 2,000円 (日時が変更になる場合があります)

※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能 (1ヶ月 500円)

Tel0229-21-7022 Fax0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

※予約受付は平日の9時半～17時までとなります



北サポ

## ◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	817	520	63.6%

★進路決定者数割合★(開所～H26年4月)

