

# ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

## 第39号

### 就活に役立つ

## ビューティーアップ講座 開催

日時 会場：7月 5日(土) ふるさとプラザ 3F 会議室  
7月10日(木) 大崎市中央公民館 2F 和室  
AM10:00～12:00



### 《女性限定のセミナー》

- ・【面接で損をしない顔】⇒活力のある女性に見え、第一印象をアップし、好印象を与える就活メイクの基礎をマスター！
- ・夏のダメージを取り除き、素肌を綺麗にする！（クレイマスク作り）

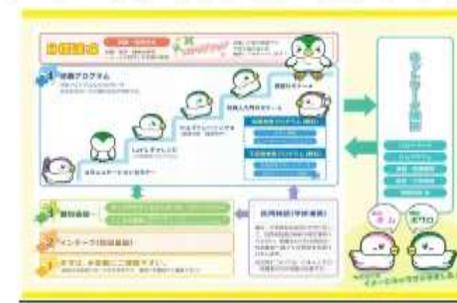
就活メイクの必要性、好感度アップのメイク法、証明写真のポイント等とともに、夏の就活メイクのコツや裏ワザ等を楽しく実践をまじえながら行っていきます。

※当日は、キッズスペースもご用意しましたので、お気軽にご参加下さい。  
**参加料無料**

《お問い合わせ・お申込み 0229-21-7022》

例年より早い梅雨入り、5月の真夏日、大雨等と異常気象が続いておりますが、皆様いかがお過ごしですか？不快なこの時期を少しでも快適にお過ごし頂きたい、今回は言霊(コトダマ)について…  
**言霊**・コトダマとは日本で「言葉に宿ると信じられている霊的な不思議な力」の事です。言葉は生き物であるとも聞きます。声に発した言葉が、良いことを言うと良いことが、悪い事を言うと悪い事が起きるとされています。  
《ある朝おばあちゃんが、登校する孫に対して「車に気をつけて、いってらっしゃい」と声をかけました。普段通り、登校していた孫でしたが、いつもの通学路、目の前で車が突っ込み事故を起こす事件が起こりました。いつもは、「気をつけて、いってらっしゃい」だけなのに…孫はとっさに、朝のおばあちゃんのことを思い出し、おばあちゃんが守ってくれたんだと思ったそうです》  
言葉は相手が聞くと同時に、自分にも響きます。相手を思い、良い言葉を意識的に発することで、互いに笑顔で、心地よく過ごせるかもしれません。  
本日も、皆様の心に温かい春の“ひざし”が降り注ぎますように…

## 新しいパンフレットが出来ました



いろいろな場所に設置してあります。是非手にとってご覧ください！！

### 就育始めてみませんか？

みやぎ北若者サポートステーションの就育とは「面接がうまくいかない」「プランクがあって社会復帰が不安」「人と接することが苦手」…等、就職や進路などに不安や悩みを持つ方とスタッフが個別面談、体験プログラムなどを通じ、共に考え、進路決定に向けての力を育てていくことを表します。

### あなたの一步を応援します！

まずは、お気軽にお電話でお問い合わせ下さい。



サポステのイメージキャラクターができました！！  
主役はポワロくん！  
目標達成に向けて少しづつ歩を進めていく頑張り屋さんです。

# キャリアインサイト 導入しました！

## キャリアインサイトとは？

パソコンを使って、→適性評価→適性と職業との照合→職業情報の検索→キャリアプランの、4つの職業選択プロセスを経験できる、コンピュータを使ったキャリアガイダンス・システムです。

## 「職業適性診断システム・キャリアインサイト」

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し職業との相性という観点から自分の個性を見つめなおすことができます。

- ・どのような仕事に就いたらよいかわからない等、職種の絞り込みができていない方
- ・応募書類に一貫性ない方
- ・職種を絞りこみすぎていて、選択すべき範囲が狭まっている方
- ・現場での適性に迷いがある方
- ・自己理解、職業理解が充分でない方
- ・同じような職種に応募し続けているが、中々採用に結びつかない方・・・等々

『ご興味のある方は、お問い合わせ下さい！』



## ～サポステからのご案内～

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日≪相談時間 10時～16時≫

対象：本人・保護者

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米（6/12）（8/7）涌谷（6/19）（7/17）栗原（6/26）（8/28）気仙沼（7/3）

≪個別相談 時間 10時～/11時～/13時～/14時～/15時～ 一人50分間≫

【支援プログラム】月額2,000円（日時が変更になる場合があります）

≪コミュニケーションセミナー・社会参加プログラム・ジョブトレーニング  
・社会人入門セミナー・就活セミナー≫

※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（1ヶ月500円）

## みやぎ北若者サポートステーション

Tel 0229-21-7022 Fax 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

※予約受付は平日の9時半～17時までとなります



北サポ

## ◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	825	526	63.8%

★進路決定者数割合★（開所～H26年5月）



今年は、エルニーニョ現象の影響で、梅雨明けが遅く、冷夏・多雨・日照不足になる傾向があるそうです。体調管理に気をつけましょう！！