

# ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

## 第40号

### 料理に レッツチャレンジ!

本小牛田コミュニティセンターをお借りし、調理実習を行いました。  
きれいな実習室で、今回作るのは、パスタ2種類とミネストローネ  
スープ、サイダーのゼリーです(・v・)

参加者4名+スタッフ2名で調理開始!「あまり料理をしたこと  
がありません」という方も中にはいらっしゃいましたが、簡単なアド  
バイスを受けただけでOK!更には皆さんが手際良く調理をこなさ  
れていたの、予定より早く出来上がりました(\*^^)v

完成した料理はどれもこれも美味しく、特に「トマトソースのパス  
タはプロ並み」(スタッフ談)ということでした。

又、ミネストローネスープはたくさん作った為、場所をお借りした本  
小牛田コミュニティセンターの方々におすそわけし、「とてもおいし  
かったです」とお褒めの言葉を頂きました。



プロ並みの出来栄え  
美味しそう!!  
(。'。)

暑中お見舞い申し上げます。皆様いかがお過ごしでしょうか?

【人生という試合で最も重要なのは、休憩時間の得点である。】

人生では余暇の使い方が大切だ!という【ナポレオン・ボナパルト】の名言です。  
夏休み・お盆休みなどの方もいらっしゃると思いますが、余暇の過ごし方も意識  
することは、これからの人生にとって重要なことのようにです。夏祭り・花火大会等  
も開催されてますし、季節の風物詩を楽しむこともお勧めかもしれませんね!!  
夏の疲れが出る頃ですので、疲れを残さないように、くれぐれもご自愛ください。

本日も、皆様の心に温かい春の“ひざし”が降り注ぎますように・・・

## ビューティーアップ講座が開催されました

7月5・10日の2日間行われた《女性限定のセミナー》

・【面接で損をしない顔】⇒活力のある女性に見え、第一印象をアップし、好印象を  
与える就活メイクの基礎をマスター!

・夏のダメージを取り除き、素肌を綺麗にする!(クレイマスク作り)

就活メイクの必要性、好感度アップのメイク方法、好印象を与える証明写真のポイ  
ント等のレクチャーとともに、夏の就活メイクのコツや裏ワザ等をご自身の顔で試し  
ながらマスターしていきます(^\_-)☆

今回参加された方々の中で、全くお化粧をしたことのない方がおり、「これから就活  
をするので、メイクを覚えたい」とのお話から、基本のメイク術+就活メイク術を施  
術していききました。

他の参加者の方からも拍手が起こるほど、綺麗に社会人らしく  
変身されました☆

参加された皆様からの質問の多かった眉につきまして、下記に  
理想の眉(黄金比)のをのせますので、参考にして下さい(=^\_^=)



その人の印象は70パーセント  
眉で決まる。  
といわれているくらい大切なパーツです。



# キャリアインサイト 導入しました！

## キャリアインサイトとは？

パソコンを使って、→適性評価→適性と職業との照合→職業情報の検索→キャリアプランの、4つの職業選択プロセスを経験できる、コンピュータを使ったキャリアガイダンス・システムです。

## 「職業適性診断システム・キャリアインサイト」

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し職業との相性という観点から自分の個性を見つめなおすことができます。

- ・どのような仕事に就いたらよいかわからない等、職種の絞り込みができていない方
- ・応募書類に一貫性ない方
- ・職種を絞りこみすぎていて、選択すべき範囲が狭まっている方
- ・現場での適性に迷いがある方
- ・自己理解、職業理解が充分でない方
- ・同じような職種に応募し続けているが、中々採用に結びつかない方・・・等々



## ～サポステからのご案内～

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日≪相談時間 10時～16時≫

対象：ご本人・保護者もしくは家族

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米（8/7）（10/9）

涌谷（8/21）（9/18）

栗原（8/28）（10/23）気仙沼（9/4）

《個別相談 時間 10時～/11時～/13時～/14時～/15時～ 一人50分間》

【支援プログラム】月額2,000円（日時が変更になる場合があります）

《コミュニケーションセミナー・社会参加プログラム・ジョブトレーニング

・社会人入門セミナー・就活セミナー》

※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（1ヶ月500円）

※サポステの利用は、雇用保険失業認定の際、求職活動実績として申告可能

## みやぎ北若者サポートステーション

Tel 0229-21-7022 Fax0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>



※予約受付は平日の9時半～17時までとなります

## ◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	833	531	63.7%

★進路決定者数割合★（開所～H26年6月）



## お知らせです

サポステのご利用は、雇用保険失業認定の際に**求職活動実績**として申告できます。



サポステのfacebook・blog もご覧ください！

facebook : <https://www.facebook.com/miyagikita>

blog : <http://saposute.jugem.jp>