

# ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

## 第46号

### NEW ジョブトレーニング受け入れ企業様

#### オジマスカイサービス

「農直穂野か」「菜菜や」「穂野か惣菜処」など、

県内のデパ地下やスーパーを中心に数店舗のショップを展開中。

献上米の里で知られる登米市のこだわりのお米、産直野菜、

素材にこだわった宮城の美味しいものを販売されています。



1月19日より、こだわりの野菜で作るカレー作りのジョブトレーニングが行われました。

かなり緊張し、睡眠不足でのジョブトレーニングでしたが、会社の方々に暖かく出迎えて頂き、丁寧に指導していただいたことで、緊張しつつもスムーズに作業を勧められました。

白衣に着替え、野菜のカットをした際には、ジョブコーチ(主婦歴十年)よりも見事な包丁さばきを披露してくれました！



#### ワンちゃんのお宿ゆうの森



閑静な住宅地にある室内犬専用のペットホテル。明るく青森ヒバの香りが漂い、清潔感が溢れた、広い運動スペースでワンちゃん達が自由に過ごせます。オーナーの穏やかな人柄とこだわりのシャンプーでお泊りだけではなくトリミングだけにいらっしゃる方も大勢いらしゃいます。

ジョブトレーニングとして動物に係る仕事につきたい方のために、トリマーさんのお仕事を見学させていただいたり、ワンちゃんたちのお世話のお手伝いをさせていただきます。



厳しい寒さが続いておりますが、2月4日立春の日から暦の上ではもう春ですね。「立」という漢字には「これから動き始める」という意味があり、旧暦の頃は、立春の日が1年の始まりと考えられており、前日の節分の日が1年お終わりと考えられ、豆まき(豆は「魔を滅する」という意味がある)をしたり、太巻き寿司(「福を巻き込む」からで、切らないのは「縁を切らないために」という意味がある)を丸かぶりしたりと節分の行事が行われます。古来より続く行事には深い意味があります。意味を知り行う事が福を呼ぶ…

立春大吉

本日も、皆様の心に温かい春の“ひざし”が降り注ぎますように…

### 1月19日ビューティアップセミナー

1/19ビューティアップセミナーは2人の方が参加されました！

2人の方が体調不良などでお休み(残念)。

今回、初参加！初スキンケア！初メイク！と初めてづくしの利用者さんがお一人！まずは、潤いのある肌を目指し、スキンケアの学習です！

コットンを使っの化粧水、乳液の付け方。

ゲルを使っのマッサージの仕方を覚えて行きます。最初は指が上手く使えず、ぎこちない様子でしたが、少しづつ指使いが上手くなり自分でも出来るように(！)

今まで感じたことのない肌のツルツルプルプル感に感激し「全然違います！」駐めを輝かせ、初めてのメイクには「家に帰って、母親に見せませす！ありがとうございました」と笑顔で帰られました。

### ビューティアップセミナーのお知らせ

クレイパックで、冬の乾燥肌から  
目指せ♡美白ツルツルたまご肌♡

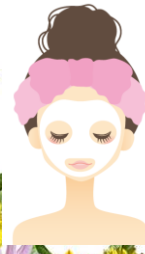
日時：平成27年2月9日(月) PM13:00～

場所：みやぎ北若者サポートステーション 事務所となり面談室

持ち物：机に置ける鏡、普段使用している化粧品

(お肌の弱い方はスキンケアも持って来て下さい)

費用：無料(サポステ登録者で女性のみ参加可能)



## 新卒業生の皆様へ

ご卒業おめでとうございます。それぞれの新しい道へ希望を胸に進まれることを願っております。これから先、働く上で、悩み、迷い、不安などがございましたらサポステへお越しください。サポステでは働きたい思いを大切に、一人一人にあわせた、就活支援を行っております。



## ◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	879	561	63.8%

★進路決定者数割合★(開所～H26年12月)

## キャリアインサイト導入しました！

### キャリアインサイトとは？

パソコンを使って、→適性評価→適性と職業との照合→職業情報の検索→キャリアプランの、4つの職業選択プロセスを経験できる、コンピュータを使ったキャリアガイダンス・システムです。

### 「職業適性診断システム・キャリアインサイト」

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し職業との相性という観点から自分の個性を見つめなおすことができます。

- ・どのような仕事に就いたらよいかわからない等、職種の絞り込みができていない方
- ・応募書類に一貫性ない方
- ・職種を絞りこみすぎていて、選択すべき範囲が狭まっている方
- ・現場での適性に迷いがある方
- ・自己理解、職業理解が充分でない方
- ・同じような職種に応募し続けているが、中々採用に結びつかない方・・・等々



『ご興味のある方は、お問い合わせ下さい！』

## ～サポステからのご案内～



サポステからのお知らせ！

サポステの facebook・blog もご覧下さい！

**facebook** <https://www.facebook.com/miyagikita> **blog** <http://saposute.jugem.jp>

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日《相談時間 10時～16時》 対象：ご本人・保護者もしくは家族

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 場所：登米（2/12） 涌谷（2/19）（3/19） 栗原（2/26） 気仙沼（3/5）

《個別相談 時間 10時～/11時～/13時～/14時～/15時～ 一人50分間》

【支援プログラム】月額2,000円（日時が変更になる場合があります）

《コミュニケーションセミナー・社会参加プログラム・ジョブトレーニング・社会人入門セミナー・就活セミナー》

※社会人入門セミナー・ジョブトレーニング・就活セミナーは個別申込可能（1ヶ月500円）



# みやぎ北若者サポートステーション

Tel 0229-21-7022

・Fax0229-21-7023

・URL<http://saposute.roukyou.gr/jp>

※予約受付は平日の9時半～17時までとなります



北サポ