

ひざし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第50号

サポステ恒例のジョフトレ

「公園除草作業」行いました！！

5月22、26、28日に古川駅周辺の公園除草作業を行いました。除草の機械や手摘みで行う除草作業ですが、野外での作業を一日かけて行います。これはジョブトレーニングの一環で実際にサポステスタッフや参加者同士一緒に参加する中で、指示を受けて作業したり、分からない事があった時にスタッフに相談するなど仕事をする上で必要な事を学ぶプログラムです。今回、参加した利用者さんは3日間の累計で6人。そのうち初参加だったのは4人でした。

連日晴天に恵まれて、太陽に当たっているだけでも体力が奪われていきます。非常に暑い作業となりましたが参加者さん達は皆、一生懸命作業に取り組んでいました。自分の持ち場が終了すると「次はどこをすればいいですか？」と積極的に行動に移したり、休憩時間中に「〇時までには大体終わりそうだね。」など、お互い相談し合う姿が見られました。年四回の公園除草作業及び、剪定作業のジョブトレーニングが今後も行われる予定です。

「参加してみたい。」「どんなことするのか？」という方はサポステまでお電話ください。次回は6月後半に行う予定です。



6月と言えば衣替え。蒸し暑い季節ですが就活中の方、頑張ってくださいね。さて衣替えですが、良く見かける悪い例があるので紹介します。まず衣替えになると社会人はノージャケットでノーネクタイの方が多くなりますが、就職活動中の方はラフな格好ではなく、ちゃんとジャケットもネクタイも着用してくださいね。また説明会や面接等で熱いときに勝手にジャケットを脱いでしまう人がいますが、これも印象が良くないです。相手が「ジャケット脱いでもいいですよ」というまでは必ず着用したままでいてください。また、男性の方でシャツが半袖の方を見かけますが出来れば長袖のほうがいいでしょう。

本日も、皆様の心に温かい春のような“ひざし”が降り注ぎますように・・・



おおさきエフエムさんの 生放送中に職場見学！

古川七日町にあるおおさきエフエムさんのご協力で、生放送中の職場見学をさせて頂きました！！

放送直前の準備をするところから見せて頂き、いよいよ放送がスタート☆ 見学の私達も緊張してしまい身じろぎせずシッと息を殺して見ていました。パーソナリティの女性がわずかな資料でよどみなく、表現力豊かに話す様子はそばで見ていると「すごい」の一言でした。そして目の前で複雑な機械を操作している男性スタッフの落ち着いた的確な動き。音楽をかけるタイミングも当然のことながらバッチリで参加者さんも「数分単位で動いているのでミスをしたら大変だと思いました。一番感動したことはリアルタイムで話すのを聞いたり、機械を操作するところが実際に見られたことです。」と感想を話していました。おおさきエフエムさんでは時間帯によっては一般の方の参加も大歓迎と言う事です。もし、エキストラ参加や生演奏などされたい方は是非事前に連絡の上、参加してみてはいかがでしょうか。

おおさきエフエムさん、貴重な体験を快く受けて下さり
ありがとうございました。



ビジネス コミュニケーションセミナー

「職場での人関係が苦手」「働く上で、報告・連絡・相談が上手く出来ない」「就職に向けてコミュニケーションの練習をしたい」などの悩みはありませんか???

●日時 毎週火曜日 14:00~17:00 (変更あり)

●内容

第1回 オリエンテーション / ビジネスコミュニケーションとは

第2回 自分を知る / 話し方・聞き方

第3回 聞くと報連相 / 指示命令の受け方・報告の仕方

第4回 職場の信頼関係

このセミナーでは、グループワークを通して、職場でのコミュニケーションの基礎・人との関わり方などを体験します！
あなたの一歩を踏み出すきっかけにはいかがですか？

◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	872名	582名	66.7%

★進路決定者数割合★(開所～H27年4月)



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめなおすことが出来ます。

キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。

～サポステからのご案内～

サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook

<https://www.facebook.com/miyagikita>

blog

<http://saposute.jugem.jp>

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日<相談時間 10時～16時> 対象：ご本人・保護者もしくは家族

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 地域：登米（6/11）（8/6） 涌谷（5/14）（6/18）栗原（6/25）（8/27）気仙沼（5/7）（7/2）

《個別相談 時間 10時～／11時～／13時～／14時～／15時～ 一人50分間》

【支援プログラム】《再就職力アップ講座・ビジネスコミュニケーションセミナー・ジョブトレーニング・就活セミナー》
(日時が変更になる場合があります。)

みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023 URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

＜対象者：若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族＞

＜相談・登録は無料です。支援プログラムは場合により有料になる事があります＞



北サポ