

ひびし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第53号

「ブックセンターササエ」様にて ジョブトシを行いました！！

8月18日と19日の二日間、7月に引き続きブックセンターササエ様でジョブトレーニングをさせていただきました。今回は男性の参加者1名の体験でした。レジの体験と入荷してきた本のチェック作業、商品の並べ替えなど書店での基本的な業務を教えていただきました。

雑誌や書籍など多岐にわたる本をスタッフの皆さんは、てきぱきと仕分けていきます。その横で、参加者さんも一生懸命作業に取り組んでいました。雑誌の古いものを抜き出して新しいものと入れ替える作業をさせてもらったのですが、たくさんある雑誌の中から探すのは大変な作業です。何度もジョブトレーニングをさせていただいているので、付き添いながら一緒に探すのですが、今回の参加者さんは見つけるのが非常に早くて驚きました。

今回参加された参加者の方は「とても貴重な体験をさせてもらい良かったです。非常に充実した2日間でした」と感想を話していました。

お忙しいにもかかわらず、いつも体験を引き受けてくださる大友店長様はじめ、わかりやすく丁寧にご指導をくださるスタッフの方々、本当にありがとうございます。今回の参加者さんも働くイメージがつかめたようで、次のステップにつながりました。



8/5 コミトレ「ゼンタングル」

今アメリカで大人気のアートで、誰でもペン1本を使い、簡単なパターンを繰り返し描くだけで、自由自在に様々な作品が完成するアート手法です。ゼンタングルはZen(禅)とTangle(絡まる)を合わせた造語で、「禅」の精神世界や哲学を取り入れて、一定のパターンを絡ませて描く手法という意味です。今回はこのゼンタングルを用いてワークショップを行いました。いくつかのコミュニケーションゲームを行い、いざ描き始めてみると、皆さん「どうしようかな。」と迷われていましたが、次第に真剣になり、集中して取り組まれていました。

今回参加された方からは「ゼンタングルは初めてだったが集中できてよかった」「絵はあまり描かないが、やってみたらとても楽しかった」「またこういう企画をやってほしい」など好評でした。描ききれなかった方もいましたが、後日仕上げを持って来ていただきました。集中できる作業は得意な方が多いようでした。



8月18日にコミトレ 「就活セミナー」を行いました😊

間違えてもいい
分かんなくてもいい
そこから始める

サポステでは毎週金曜日に「就活セミナー」を全4回の講座として行っていますが、今回は単発のコミトレでのセミナーと言う事で、初めて参加する方にも分かりやすく内容を【クイズ形式で知ろう！働く人を守るための社会のルール】として行いました。クイズ形式と言う事もあり、皆さんあまり緊張をしないで参加出来た様子でした。参加された方の感想では「参加して良かったです。今後役に立つ事が分かりやす

く学ぶことが出来ました。質問が言えたのが、自分としては大きな成果でした。」「人と話す事に苦手意識を感じる自分を変えたいと思っていたので参加して良かったです。」など、前向きになれた方が多くいました。今回はセミナーという形のコミトレでしたが、作業などの活動とは違う気付きを沢山感じられた一日となりました。



サポステのパンフレットが 出来ました！！



大変遅くなりました！！より一層支援についてわかりやすく内容を改定したパンフレットを作成いたしました。就労に向けての個別支援を必要とされている皆様方への道案内になりますように是非、ご活用ください。



◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	919名	597名	65.0%

★進路決定者数割合★(開所～H27年5月)



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。

～サポステからのご案内～

サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook

<https://www.facebook.com/miyagikita>

blog

<http://saposute.jugem.jp>

【個人相談】 要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日<<相談時間 10時～16時>> 対象：ご本人・保護者もしくは家族

【こころの相談】 要予約／相談無料 (相談員と面談後、必要に応じて予約)

【出前相談】 要予約／相談無料 対象地域：登米市／涌谷町・美里町／栗原市／気仙沼市・南三陸町

《個別相談 時間 10時～／11時～／13時～／14時～／15時～ 一人50分間》

【支援プログラム】 《再就職力アップ講座・コミュニケーショントレーニング・ビジネスコミュニケーションセミナー・ジョブトレーニング・就活セミナー》
(日時が変更になる場合があります。)

みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax:0229-21-7023 URL <http://saposute.roukyou.gr.jp>

《対象者：若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録は無料です。支援プログラムは場合により有料になる事があります。》



北サポ