

ひびし

発行：みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第54号

ジョブトレ「除草作業」

9月14・16日にサポステにて古川駅周辺の公園除草作業を行いました。今回の参加者の方は何度か除草作業を体験したことのある方ばかりなのでそれぞれ自分が何をすべきかという点ではしっかりとした目標が定まっていました。今回ジョブトレで皆さんに意識してもらったのは「返事」と「お互いへの声掛け」。「返事」は指示や何かを伝えられた後に「はい」という返事。これは実際の職場でもとても大事なことです。また、除草は草刈り機を使用します。他の参加者の方とお互いに声をかけあわないと危険ですし、作業効率も悪くなります。皆さん初めはぎこちなかったですが、後半はいろんな場面で声をかけあったり、気持ちの良い「はい」が聞かれました。



- ◆10月3日(土)・10月31日(土)
- ◆午前10:00～午後3:00まで
- ◆お一人 50分
- ◆要予約制(0229-21-7022)
- ◆費用:無料

臨床心理士による
こころの相談やっています♪

毎月、臨床心理士による相談を行っています。
働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きとります。



大崎タイムズにサポステが掲載！！



JMTC 佐沼教室のスタッフの皆さんの協力の元、サポステで「3D体験ワークショップ」を行いました。3DCADと3Dプリンタを使い、オリジナルのネームプレートを作りました。PCの画面上で作図したプレートが黒い箱の中のような3Dプリンタの中で少しずつ形になって行く様子に皆さん目が釘付けになっていました。

サポステ Q & A

「サポステってどんなところ？」

Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A・みやぎ北サポステは【進路決定の為の相談窓口】です。簡単に説明させて頂きますと「仕事」に関するお悩みを持つ15～39歳の方を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A、サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。（写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。）

Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

A・人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話しやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

～サポステからのご案内～

サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

【個人相談】要予約／相談無料 日程：月曜日～金曜日《相談時間 10時～16時》 対象：ご本人・保護者もしくは家族

【こころの相談】要予約／相談無料（相談員と面談後、必要に応じて予約）

【出前相談】要予約／相談無料 対象地域：登米市／涌谷町・美里町／栗原市／気仙沼市・南三陸町

《個別相談 時間 10時～／11時～／13時～／14時～／15時～ 一人50分間》

【支援プログラム】《再就職力アップ講座・コミュニケーショントレーニング・ビジネスコミュニケーションセミナー・ジョブトレーニング・就活セミナー》
（日時が変更になる場合があります。）

みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax:0229-21-7023 URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象者：若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録は無料です。支援プログラムは場合により有料になる事があります。》

◆サポステ利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	922名	603名	65.4%

★進路決定者数割合★(開所～H27年8月)



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

キャリアインサイトとは

パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。



北サポ