

単発プログラム「やってみよう」参加者募集

「セミナーを受けるまで気持ちが決まっていない。」
「回数の多い講座は参加しにくい。」「お試しで受けられるものがある。」という声で出来ました単発プログラムです。気になる内容のものだけの参加が出来ます。

- ◆1月13日(水)「電話対応編」
- ◆1月20日(水)「事務仕事編」
- ◆1月23日(土)「書類作成編」
- ◆1月30日(土)「模擬面接編」

デスクワーク・ボランティアスタッフ募集

定期的にボランティアを募集しています。「気構えしてしまうので、まずは雰囲気慣れたい。」「作業しながらの方が話しやすいかも。」そんな方にお勧めです。

- ◆日時:1月6日(水)13:00～16:00
- ◆場所:ふるさとプラザ4階フリースペース

**第一回 石巻サポステ&みやぎ北サポステ
交流会を開催いたします!!**

みやぎ北サポステと石巻サポステの利用者さん同士の交流会です。今月はみやぎ北へ、来月は石巻サポステへ交代で交流会を開きます。

- ◆日時:1月15日(金)PM14:00～16:00
- ◆場所:ふるさとプラザ3階 会議室

「コミトレ」参加者募集

イベントやグループワークを通して、人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

- ◆日時:1月27日(水)13:00～15:00
- ◆場所:みやぎ北若者サポートステーション
- ◆内容:「新年の目標」

※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には
事前にみやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax:0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。

イベント等は実費を頂く事があります。》



出前相談(気仙沼・涌谷)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「ブランクが長いので、どうしたらいいのか…」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

- ・1月14日(木)気仙沼合同庁舎第一会議室
- ・1月21日(木)涌谷公民館2階音楽室
(旧涌谷町青少年ホーム)

◆費用:無料(※事前予約優先)

**履歴書、職務経歴書の作成、
面接練習行います!!**

「履歴書の志望動機の書き方が分からない」「職歴が無いので職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、【今、困った、困っている方】の個別指導も行います。

◆申し込みの流れ:まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

- ◆費用:無料
- ◆持ち物:書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きとります。

- ◆日時:1月16日(土)10:00～14:00
- ◆場所:みやぎ北若者サポートステーション



発行:みやぎ北若者サポートステーション

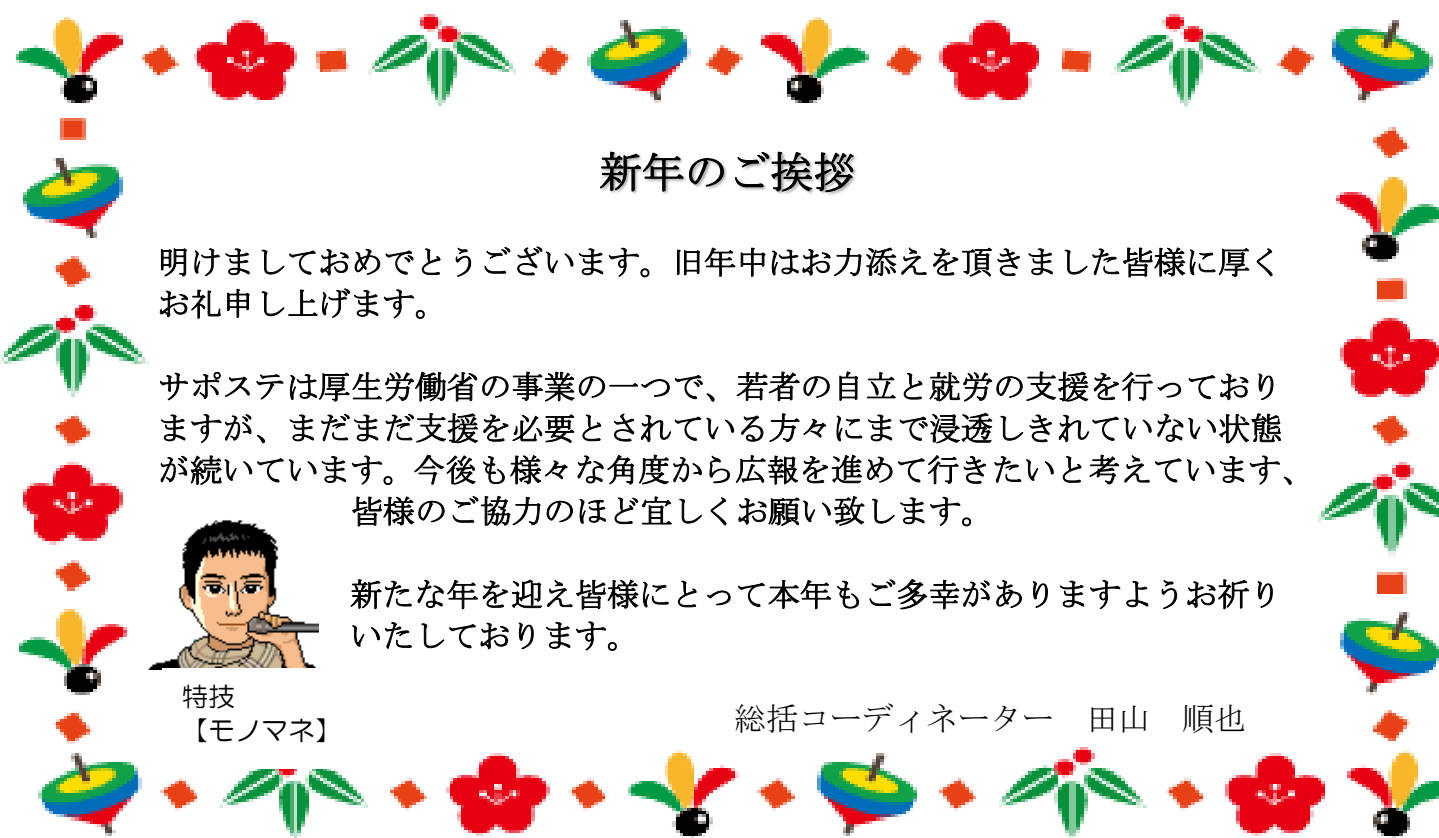
TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時:月曜日～土曜日 10時～18時

第57号

みやぎ北若者サポートステーションで発行する「ひざし」は、地域の皆さま・各関係機関の皆さまに、若年無業者の現状、サポステでの支援の取り組みを分かりやすく発信し、若年者支援のさらなる充実と連携強化を図ろうと考えて創刊されました。

「ひざし」ではサポステでどのような活動を行っているのか?支援の流れなど基本の部分に触れていきたいと思っております。今後ともご協力の程よろしくお祈りいたします。



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。旧年中はお力添えを頂きました皆様に厚くお礼申し上げます。

サポステは厚生労働省の事業の一つで、若者の自立と就労の支援を行っておりますが、まだまだ支援を必要とされている方々にまで浸透しきれていない状態が続いています。今後も様々な角度から広報を進めて行きたいと考えています、皆様のご協力のほど宜しくお願い致します。



特技
【モノマネ】

新たな年を迎え皆様にとって本年もご多幸がありますようお祈りいたしております。

総括コーディネーター 田山 順也

サポステスタッフからの一言

相談員 高橋



趣味【家庭菜園】

新年あけましておめでとうございます。『責任』との文字に常に敏感に日々を過ごしていきたいと思っております。本年も何卒よろしく御願い申し上げます。

キャリア・コンサルタント 戸澤



好きな酒【日本酒】

明けましておめでとうございます。新しい年を迎えて、今年も健康第一で楽しく過ごしたいと思います。本年もよろしく御願い致します。

ステップアップ
支援員 進藤



宝物【愛犬】

あけましておめでとうございます。今年は何か新しい資格の勉強をしてみたいと意気込んでいます。そして皆さんともいろいろな活動をしていけたらと思います。本年もよろしく御願いいたします。

こころの相談/臨床心理士 鈴木先生



欲しい物【パソコン】

あけましておめでとうございます。本年も皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。

職場見学《株式会社 庄子物流》にて物流の現場を見学しました

12月9日に加美町にある株式会社 庄子物流へ職場見学に行きました。担当の方に直接質問する時間も作ってもらいました。（進藤）



感想

物流の現場は初めてなので、興味深く見学しました。職場の雰囲気を知ることができて、働くイメージがもてました。

風通しのよさそうな会社の雰囲気だと思いました。

サポステ Q & A 「サポステってどんなところ？」

Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A・みやぎ北サポステは【進路決定の為の相談窓口】です。簡単に説明させて頂きますと「仕事」に関するお悩みを持つ15～39歳の方を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A、サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。（写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。）

Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

A・人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話しやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	944名	622名	65.9%

★進路決定者数割合★（開所～H27年12月末）

キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。キャリアインサイトとはパソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。

サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

デスクワーク・ボランティア

12月1日（火）に、ふるさとプラザ4Fにて、郵便送付資料の袋詰めボランティアを経験させて頂きました。男性の利用者3名と、スタッフ3名での作業でした。合計6名での作業は、個々の工程は勿論のことですが、前後の方々のスピード等にも気を配らなくてはならず、初めて顔を合わせる方もいらして、最初の方は手探りの感じはあった様子ですが、持ち前の真面目さと丁寧さで作業予定終了時間の30分前の終わりました。（高橋）

感想

決まった動作の作業が苦痛ではなく、逆に自分に向いていると思いました。

他の方々の動きや、スタッフの動きを見て勉強しました。

判らない事は、出来るだけ質問する様にして作業をこなしました。

やってみよう！（レジ打ち・接客編）

12月14日（月）に、サポステの面談室を使ってレジ打ち・接客のロールプレイを実施しました。男性の利用者3名が参加して、それぞれがコンビニの店員、お客様の役を交代で行い、その度に「ここが良かった」「ここはこうすると良かった」と振り返りをしていました。

始めはぎこちない様子で『いらっしゃいませ』と接客をしていた方も、徐々に笑顔や大きな声が出るようになっていました。

後半は「こんなシチュエーションは困る！」でロールプレイを実施。酔っ払いに扮したスタッフに四苦八苦しながらも参加者全員が丁寧に対応をしておりました。（田山）

感想

最初は緊張しましたが、慣れてきたら声が出せるようになりました！

やらなきゃならない事が見えてきて、余裕が出てきました！

大掃除&清掃ボランティア

12月21日（月）に、サポステ周辺の道路や公園の清掃ボランティアと面談室の大掃除を行いました。利用者5名が参加して、ゴミ袋とゴミばさみを手に街に出ると、地域の方から「大変だけど頑張ってるね」「ご苦労様」と声を掛けられて、ちょっと照れつつ懸命にゴミ拾いに精を出しておりました。（田山）

感想

意外と道路に落ちてるゴミが多くて驚きました。

植込みにガラスなどの危険なゴミがあったりして、今回それが取れたので良かったです。

