

～ インフォメーション ～

単発プログラム「やってみよう」参加者募集

「セミナーを受けるまで気持ちが決まっていない。」
「回数の多い講座は参加しにくい。」「お試しで受けられるものがある。」と言う声で出来ました単発プログラムです。気になる内容のものだけの参加が出来ます。

- ◆3月5日(土)「書類作成編」
- ◆3月12日(土)「模擬面接編」
- ◆3月16日(水)「事務仕事編」
- ◆3月23日(水)「マナーアップ編」

テスクワーク・ボランティアスタッフ募集

定期的にボランティアを募集しています。「気構えしてしまうので、まずは雰囲気慣れたい。」「作業しながらの方が話しやすいかも。」そんな方にお勧めです。

- ◆3月7日(月) 13:00～16:00

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。
働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きとります。

- ◆日時：3月30日(水) 10:00～15:00
- ◆場所：みやぎ北若者サポートステーション



出前相談(気仙沼・涌谷)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「ブランクが長いので、どうしたらいいのかわからない」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

- ◆今月の開催場所
- ・3月3日(木)気仙沼合同庁舎 第一会議室

- ・3月17日(木)涌谷公民館2階音楽室(旧涌谷町青少年ホーム)

- ◆時間:10:00～16:00
- ◆費用:無料(※事前予約優先)

履歴書、職務経歴書の作成、面接練習行います!!

「履歴書の志望動機の書き方が分からない」「職歴が無いので職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、【今、困った、困っている方】の個別指導も行います。

◆申し込みの流れ:まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

- ◆費用:無料
- ◆持ち物:書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

発行：みやぎ北若者サポートステーション
TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023
開所日時：月曜日～土曜日 10時～18時

第59号

みやぎ北若者サポートステーションで発行する「ひざし」は、地域の皆さま・各関係機関の皆さまに、若年無業者の現状、サポステでの支援の取り組みを分かりやすく発信し、若年者支援のさらなる充実と連携強化を図ろうと考えて創刊されました。

「ひざし」ではサポステでどのような活動を行っているのか?支援の流れなど基本の部分に触れていきたいと思っております。今後ともご協力の程よろしくお願ひいたします。

プログラムの紹介

みやぎ北若者サポートステーションには、利用される方にあわせて様々なプログラムがあります。ひざしでは具体的なプログラムの内容を数回にかけて紹介いたします。今回紹介するのは「ビジネスコミュニケーションセミナー」です。

ビジネス コミュニケーションセミナー



「職場での人間関係が苦手」「働くうえで、報告・連絡・相談が上手く出来ない」
「就職に向けてコミュニケーションの練習をしたい」

このセミナーでは、グループワークを通して、職場でのコミュニケーションの基礎・人との関わり方などを体験します！
あなたの一歩を踏み出すきっかけにはいかがですか？

- 内容
- 第1回 オリエンテーション / ビジネスコミュニケーションとは
 - 第2回 自分を知る / 話し方・聞き方
 - 第3回 聞くと報連相 / 指示命令の受け方・報告の仕方
 - 第4回 職場の信頼関係

- 日時 毎週火曜日 14:00～17:00 (変更あり)
- 場所 みやぎ北若者サポートステーション (変更あり)
- 申込方法 電話または来所してお申し込みください。

※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には
事前にみやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax:0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。

イベント等は実費を頂く事があります。》



やってみよう!



バレンタインだから「チョコをつくろう！」

2月10日(水)に女子会としてみんなで手作りチョコレートを作りました。皆さんとても手際よくかわいいチョコを作りました。そのあと紅茶を飲みながら女子会トークでもりあがりました。



一緒にお茶をしながらお話もできて良かった。またこんな企画があったら参加したい。

今度はハンドメイドとかしてみたいです。

レジ打ち接客ロールプレイ

毎月行っているロールプレイ。今回は2月17日(水)に「書店での接客ロールプレイ」を実施しました。

「接客」というと苦手意識を持つ方も多いのですが、実際にレジ打ちを試してみたり、お客様への対応を試してみるとみるみる対応がスムーズになってきます！

興味のある方、接客業務体験がしたい方は是非お問い合わせください！



接客7大用語を復唱します！

レジ打ちも覚えてスムーズになりました

サポステ Q & A 「サポステってどんなところ？」

Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A・みやぎ北サポステは【進路決定の為に相談窓口】です。簡単に説明させて頂きますと「仕事」に関するお悩みを持つ15~39歳の方を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A、サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。(写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。)

Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

A・人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

サポステ 利用状況

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	956名	628名	65.6%

★進路決定者数割合★(開所~H28年2月末)

キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

キャリアインサイトとは
パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。



サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧ください！

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

みやぎ北若者サポートステーション スケジュール 2016年 3月

日	月	火	水	木	金	土
休 所 日		1 10:00~17:00 職業相談(個別) 10:00~12:00 社会人入門 セミナー	2 10:00~17:00 職業相談(個別)	3 10:00~ 出前相談 (気仙沼) 10:00~17:00 職業相談(個別)	4 10:00~17:00 職業相談(個別)	5 10:00~17:00 職業相談(個別) 13:00~16:00 やってみよう! (書類編)
休 所 日	7 10:00~17:00 職業相談(個別) 13:00~16:00 事務ボランティア	8 14:00~ ビジネスコミュニ ケーション こころの相談 10:00~11:00	9 10:00~17:00 職業相談(個別)	10 10:00~17:00 職業相談(個別)	11 10:00~17:00 職業相談(個別)	12 10:00~17:00 職業相談(個別) 13:00~16:00 やってみよう! (面接編)
休 所 日	14 10:00~17:00 職業相談(個別)	15 10:00~17:00 職業相談(個別)	16 10:00~17:00 職業相談(個別) 13:00~16:00 やってみよう! (事務仕事ロールプレ)	17 10:00~ 出前相談(涌谷) 10:00~17:00 職業相談(個別)	18 10:00~17:00 職業相談(個別)	19 10:00~17:00 職業相談(個別)
休 所 日	21 10:00~17:00 職業相談(個別)	22 10:00~17:00 職業相談(個別) 14:00~ ビジネスコミュニ ケーション	23 10:00~17:00 職業相談(個別) 13:00~16:00 やってみよう! (マナーアップ講座)	24 10:00~17:00 職業相談(個別)	25 10:00~17:00 職業相談(個別)	26 10:00~17:00 職業相談(個別)
休 所 日	28 10:00~17:00 職業相談(個別)	29 10:00~17:00 職業相談(個別)	30 10:00~17:00 職業相談(個別) こころの相談 10:00~16:00	31 10:00~17:00 職業相談(個別)		