

# ～ インフォメーション ～

## 単発プログラム「やってみよう♪」参加者募集

「セミナーを受けるまで気持ちが決まっていない。」  
「回数の多い講座は参加しにくい。」「お試しで受けられるものがある。」という声で出来た単発プログラムです。気になる内容のものだけの参加が出来ます。

- ◆8月6日(土)「模擬面接編」
- ◆8月17日(水)「電話対応編」
- ◆8月27日(土)「書類作製編」

## 「コミトレ」参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

- ◆8月10日(水) 11:30～13:00  
「食事会」

## こころの相談

臨床心理士による相談を行います。  
働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きとります。

- ◆日時：8月19日(金) 10:00～16:00
- ◆場所：みやぎ北若者サポートステーション



## 出前相談(登米・涌谷・栗原)

「職務経歴書って?」「志望動機の書き方って難しい」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がない」「ブランクが長いので、どうしたらいいの?」等、仕事に関わる悩みと一緒に考えてみませんか?

- ◆今月の開催場所
- ・8月4日(木)  
登米合同庁舎 保健所2階 保健相談室
- ・8月18日(木)  
涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階 音楽室
- ・8月25日(木)  
栗原合同庁舎 保健所棟 第5会議室
- ◆時間:10:00～16:00
- ◆費用:無料(※事前予約優先)

## 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習を行います!!

「履歴書の志望動機の書き方が分からない」「履歴が無いので職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、【今、困った、困っている方】の個別指導も行います。

- ◆申し込みの流れ:まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。
- ◆費用:無料
- ◆持ち物:書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には  
事前にみやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

# みやぎ北若者サポートステーション

989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax:0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

◀対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族▶

◀相談・登録・プログラム利用は原則無料です。

イベント等は実費を頂く事があります。▶



発行:みやぎ北若者サポートステーション

TEL0229-21-7022 FAX0229-21-7023

開所日時:月曜日～土曜日 10時～18時

暑中お見舞い申し上げます。



涼しい季節が待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか?  
夏といえば、すいか、花火、かき氷、海水浴などの季節の風物詩を楽しむこともおすすめですね!  
楽しく遊んだ後は、暑さで体調を崩さないようこまめな水分補給と休憩を忘れずに!!

## みやぎ若者サポートステーション相談の流れ

### 若者の方へ

#### 《キャリア相談》

サポステでは、相談員による個別相談を行い、各人に合わせた就労・自立に向けたアドバイスをいたします。「仕事の内容」「これからの進路」「自分の生活の今後」「就職活動の進め方」「これから働くにあたって不安なこと」「自信のないこと」など、現在抱えている悩みについて、一緒に考えていきます。

#### 《こころの相談》

臨床心理士による相談を行います。なかなか他人には話づらい、こころの悩みをじっくり伺いながら「心の元気作り」を支援します。

### 保護者の方へ

#### 《相談》

保護者・ご家族の方々からの相談も受け付けています。「子供のことで話を聞いて欲しい」「子供に合う仕事は何だろう」「学校に行っていない子供の将来が心配」など子供を抱える親としても不安や疑問を持つこともあると思います。そんな時にはサポステにご相談ください。

## 7/6 コミトレ (8月イベントについて話し合おう!)

今回のコミトレは久しぶりの「話し合い」でした。参加者は2名。そこにサポステスタッフも加わり、合計4名で「8月にどんなイベントをするか」の話し合いを行いました。まずは「どんな意見でも恥ずかしくない! どんどんアイデアを言おう」というルールでざっくばらんに意見を出し合いました。すると「かき氷づくり」や「心霊スポットめぐり」など夏らしいイベントも出され、話しがドンドン盛り上がり最終的40近いアイデア付箋紙でテーブル一杯になりました! 「みんなで楽しく、コミュニケーションが出来るようにしよう」と「食事会」を行う事に決定。参加者からは「緊張せずに話が出来て良かった」と好評でした!

## 7/8 ジョブトレ除草・剪定作業体験

今回の職場体験は近隣の公園の除草と剪定の作業に参加させていただきました! 体験の目標は「分からない事をスタッフに訊く」というもの。これは初めて仕事をした時に「分からない事が訊けなくて困った事になった」という話をサポステの利用者さんから沢山聞いていたので、そのトレーニングの場としているものです。参加者は一名、暑い中でしたが公園業務のスタッフさんと会話をしながら懸命に作業に取り組んでいました! 参加者からは「親切なスタッフさんで話しやすかった」との感想が聞かれていました。

## サポステ Q & A 「サポステってどんなところ?」

### Q1・そもそもサポステって、どんなところ? 何が出来るの?

A・みやぎ北サポステは【進路決定の為の相談窓口】です。簡単に説明させていただきますと「仕事」に関するお悩みを持つ15~39歳で無業状態の方、もしくはその保護者・ご家族を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

### Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A、サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。(写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。)

### Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの?

A・人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

## ◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	988名	651名	65.8%

★進路決定者数割合★(開所~H28年7月末)

## キャリアインサイト

年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。キャリアインサイトとはパソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使ったキャリアガイダンスシステムです。



## サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧ください!

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

## みやぎ北若者サポートステーション スケジュール 2016年8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 14:00~ コミュニケーション セミナー	3 13:00~ 就活セミナー	4 10:00~ 出前相談(登米)	5 13:00~ 事務ボランティア	6 13:00~ やってみよう!! (面接)
11	8	9 10:00~ 社会人入門セミナ ー 14:00~ コミュニケーション セミナー	10 11:30~ コミトレ (食事会)	11	12 13:00~ 就活セミナー	13 休所
14	15 休所	16 休所	17 13:00~ やってみよう!! (電話対応)	18 10:00~ 出前相談(涌谷)	19 13:00~ 就活セミナー 10:00~16:00 こころの相談	20
21	22	23 14:00~ コミュニケーション セミナー	24	25 10:00~ 出前相談(栗原)	26 9:00~ 除草剪定作業体験	27 13:00~ やってみよう!! (書類)
28	29	30 14:00~ コミュニケーション セミナー	31			