

～ インフォメーション ～

「モチベーションアップセミナー」

参加者募集

「怖くて先に進めない」「イマイチやる気が出てこない」など、悩みを参加者同士で語り合っ、お互いのやる気スイッチをみつけてみませんか？

◆4月14日(木) 14:00～16:00

「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「プランクがあり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆4月10日(月) 13:00～ 「word 基礎」

◆4月17日(月) 13:00～ 「Excel 基礎」

◆4月24日(月) 13:00～ 「PP 基礎」

「コミュニケーションセミナー」

受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナー。

◆4月4日(火) 14:00～17:00

◆4月11日(火) 14:00～17:00

◆4月18日(火) 14:00～17:00

◆4月25日(火) 14:00～17:00

「コミュニケーショントレーニング」

参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆4月5日(水) 13:00～(テーマフリー)

◆4月12日(水) 13:00～(企画)

◆4月19日(水) 13:00～(実施)

◆4月27日(木) 13:00～(振返り)

派遣セミナー

今や正社員、アルバイトなどと並んで雇用形態の選択肢の一つとなっている「派遣社員」。その「派遣」の働き方について、講師の方にわかりやすく説明していただきます。

◆4月20日(木) 14:00～16:00

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時:4月7日(金) 10:00～15:00

◆場所:みやぎ北若者サポートステーション

出前相談(涌谷・登米・栗原)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「プランクが長いので、どうしたらいいのか…」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

・4月6日(木)

登米合同庁舎 保健所2階 保健相談室

・4月20日(木)

栗原合同庁舎 保健所棟 第5会議室

・4月25日(火)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階 音楽室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)

「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ: まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、あらかじめ日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

※上記セミナー、イベント、相談へのご参加には事前
みやぎ北若者サポートステーションの登録が必要です。

ひざし

発行: みやぎ北若者サポートステーション

TEL.0229-21-7022 FAX.0229-21-7023

開所時間: 月曜日～土曜日 10時～18時

第72号

卯月。暖かい春の陽光に草花が咲きほころぶ季節になりました。

皆さま、いかがお過ごしですか？

うらかな日差しが心地よいので、桜並木や菜の花咲く土手道など
ぶらりと散歩に出かけてみたくになります。

本日も 皆様の心に温かい春の“ひざし”が降り注ぎますように…



新年度を迎えて

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

新年度を迎えて、サポステスタッフも新たな気持ちでより皆様のお役にたてるように日々の研鑽に励みたいと思います。

さて、今年度よりみやぎ北若者サポートステーションの運営に関して下記の様な変更がございます。

皆様におかれましてはこの変更によってご迷惑をお掛けしますが、今後ともなにとぞご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

<変更点>

- ・休所日に「祝祭日」が加わります。
- ・一週間以上の職場体験を実施する「職場体験・就職支援事業」が開始されます。(5月から開始予定)
- ・「モチベーションアップセミナー」が開始されます。



みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象者:若年無業者(15歳～39歳)の方、及びそのご家族》

《相談・登録・プログラム利用は原則無料です。

イベント等は実費を頂く事があります。》



「公園除草作業体験」のご案内

古川駅近隣の公園 3カ所の除草作業を3日程にわたって行う体験プログラムです。この体験では「知らない事を尋ねる」という参加目標があります。「今まで仕事の時に知らない事が聞けなくて困っていた」などの不安をお持ちの方に実践トレーニングの機会としてお勧めです。また、「フルタイムで働く体力があるか確かめる」といった別の目標を持って取り組む方もいらっしゃると思いますので、普段身体を動かす機会がない方、フルタイムの仕事をするのに体力面で不安がある方も参加を検討くださいませ！
詳しい内容や日程はスタッフまでお問い合わせください♪

「モチベーションアップセミナー」のご案内

なりたい自分になる為にはモチベーションを高めてチャレンジしていく事が必要ではないでしょうか？
「怖くて先に進めない」
「イマイチやる気が出てこない」...
そんな悩みを参加者同士で語り合っ、
お互いのやる気スイッチをみつめてみませんか？
是非ご参加ください♪



サポステ Q & A 「サポステってどんなところ？」

Q1・そもそもサポステって、どんなところ？何が出来るの？

A みやぎ北サポステは【進路決定の為に相談窓口】です。簡単に説明させていただきますと「仕事」に関するお悩みを持つ15～39歳で無業状態の方、もしくはその保護者・ご家族を対象に職業相談を受けながら、各種セミナー、職場見学や職場体験など、その方に合ったプログラムを活用し、就職を目指す場所です。

Q2・どんな場所か興味はあるけど、通うのは迷っている。具体的にどんな事をするのか知りたい。

A サポステでのセミナーやプログラムなどの活動の様子は、サポステ HP のスタッフブログやフェイスブックに載せています。来所を迷っておられる場合は、まずはこちらから様子等をご覧ください。(写真はご本人の了承を得ています。個人が特定されるような個人情報は掲載していません。)

Q3・人見知りが多い。担当の相談員と合わなかったらどうすればいいの？

A 人対人なので、利用者さんと相談員にも相性があります。他にも相談員がいますので、お話ししやすい相談員に担当を変更する事が出来ます。お近くのスタッフにご相談ください。

◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,036名	688名	66.4%

★進路決定者数割合★(開所～H29年2月末)

キャリアインサイト



年齢や職業経験の有無に関わらず、職業を選ぶにあたって、自分自身の職業適性を評価し、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直す事が出来ます。

※キャリアインサイトとは
パソコンを使って、「適正評価」→「適正と職業との照合」→「職業情報の検索」→「キャリアプラン」の4つの職業選択プロセスを経験できるコンピュータを使用したキャリアガイダンスシステムです。

サポステの facebook・HP のスタッフブログもご覧下さい！

facebook <https://www.facebook.com/miyagikita> blog <http://saposute.jugem.jp>

みやぎ北サポステ 2017年4月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:00～ 就活やってみよう!!
2	3	4 14:00～ コミュニケーション セミナー	5 13:00～ コミトレ(テーマフリー)	6 10:00～ 出前相談(登米)	7 10:00～ こころの相談	8 13:00～ 就活やってみよう!!
9	10 13:00～ PCセミナー (word基礎)	11 14:00～ コミュニケーション セミナー	12 13:00～ コミトレ(企画)	13	14 14:00～ モチベーションアップ セミナー	15 13:00～ 就活やってみよう!!
16	17 13:00～ PCセミナー (Excel基礎)	18 14:00～ コミュニケーション セミナー	19 13:00～ コミトレ(実施)	20 10:00～ 出前相談(栗原) 14:00～ 派遣セミナー	21 9:00～ 除草作業体験	22 13:00～ 就活やってみよう!!
23	24 13:00～ PCセミナー (PP基礎)	25 10:00～ 出前相談(涌谷) 14:00～ コミュニケーションセミナー	26 9:00～ 除草作業体験	27 13:00～ コミトレ(振返り)	28	29 休所
30						