

ひざし

第84号

発行：みやぎ北若者サポートステーション
 TEL：0229-21-7022 FAX：0229-21-7023
 開所時間：月曜日～土曜日 10時～18時

今回は、キャリア・インサイトをご紹介します(^^♪

1、キャリア・インサイトとは？

キャリア・インサイトは、利用者自身がコンピュータを使いながら、職業選択に役立つ適性評価、適性に合致した職業リストの参照、職業情報の検索、キャリアプランニングなどを実施できる総合的なキャリアガイダンスシステム（Computer Assisted Careers Guidance System）です。



図 1 スタート画面



どのような職種に興味をもてるのかという手がかりを得る時にもおすすめです。

2、キャリア・インサイトの内容

キャリア・インサイトの中心機能は「適性診断コーナー」ですが、ここでは「能力」、「職業興味」、「価値観」、「行動特性」という4つの適性評価ツールが組み込まれています。

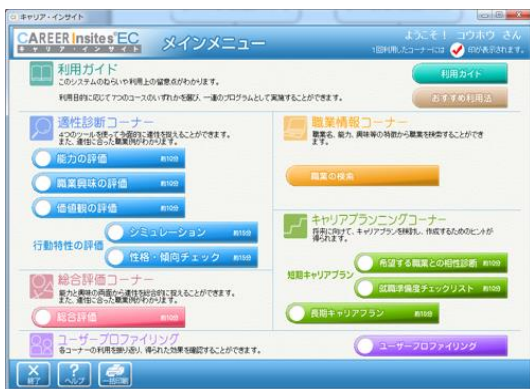


図 2 メインメニュー画面

質問項目に回答していくと、評価結果のプロフィールが表示されます。

みやぎ北サポステでは、キャリア・インサイトの利用方法から、相談員がサポートします！

パソコンに触ったことがなくても大丈夫です(^^)
 自分の新たな一面と出会えるかも！？

サポステに利用登録していれば、ご利用は無料です♪

※サポステの登録方法を詳しく知りたい時は Tel 0229-21-7022
 お電話ください。



図 3 評価結果プロフィール画面



あなたと共に考え
 就労を応援いたします



「就活やってみよう♪」参加者募集

～履歴書、職務経歴書の作成、面接練習～

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」等、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

◆毎週土曜日 13:00～17:00

◆申込みの流れ: まずはサポステまで、お電話ください。相談員が空いている日時であれば当日でも対応させていただきます。予約優先となりますので、予め日程に余裕がある場合は電話にてご予約をお願いいたします。

◆費用: 無料

◆持ち物: 書類等の添削を行う為、必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

出前相談(登米・涌谷・栗原)

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「ブランクが長いので、どうしたらいいの?」等、仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◆今月の開催場所

・4月5日(木)

登米合同庁舎 保健所棟 2階 保健相談室

・4月19日(木)

涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム)2階音楽室

・4月26日(木)

栗原合同庁舎 保健所棟第5会議室

◆時間: 10:00～16:00

◆費用: 無料(※事前予約優先)

こころの相談

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◆日時につきましてはお問い合わせください

◆場所: みやぎ北若者サポートステーション

「PCセミナー」受講者募集

パソコンは使ったことがあるけれど、「自信が無い」「ブランクがあり、おさらいしておきたい」など、パソコンの基礎&スキルアップセミナー。

◆4月12日(木) 13:00～「word 基礎」

◆4月20日(金) 13:00～「Excel 基礎」

◆4月27日(金) 13:00～「PP 基礎」

「コミュニケーションセミナー」

受講者募集

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナー。

◆4月4日(水) 14:00～17:00

◆4月11日(水) 14:00～17:00

「コミュニケーショントレーニング」

参加者募集

イベントやグループワークを通して人間関係づくりの基礎・社会に出る前の人との関わり方などを体験します。

◆4月4日(水) 14:00～

◆4月11日(水) 14:00～

◆4月18日(水) 13:00～

◆4月25日(水) 14:00～

◆サポステ 利用状況◆

	新規登録者数	進路決定者数	割合
サポステ	1,077名	722名	67.2%

表 1★進路決定者数割合★(開所～H30年2月末)

みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

Facebook <https://www.facebook.com/miyagakita>

blog <http://saposute.jugem.jp>

