

新しい北サポのパンフレットが出来ました！

パンフレットを三つ折りにする作業を、コミュニケーション練習講座で行いました。

参加して下さった利用者様からは、お話だけだと緊張してしまうので、手仕事をしながらの方が話しやすかったと感想をいただきました。

一見、就労に無関係に見える作業ですが、

仕事をしながらコミュニケーション（会話等）をとるといのは

実際に働くときに必ずしなければなりません。

人間関係を円滑にするためにも大事な要素です。

最初は誰でも緊張します。

まずはスタッフとコミュニケーションをとる練習から北サポでは行っています。

※コミュニケーション練習講座は、スケジュール表に記載された日時以外でも、利用者様からのご要望に出来るだけ合わせて開催が可能です。お電話でスタッフに確認ください。



何から始めればいいのか分からないあなたに...

集中訓練プログラムが始まります！

合宿形式を含む生活面等のサポートと職場実習等を実施し、

自信の回復、就職に必要な基礎能力の獲得を目指します。

就労体験・講習セミナー・農業体験などのプログラムを

集中的に行うことで、仲間と共同生活をしながら、

コミュニケーションスキルを磨き、生活リズムを整え、

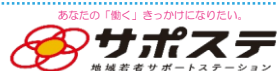
社会に出る準備（ビジネスマナーなど）をし、自分にあった

仕事をさまざまな体験を通して学んでいくことができます。

例えば約1ヶ月間で次の内容を集中的に行います

- ★コミュニケーションの向上
- ★電話応対、敬語などのビジネスマナーの習得
- ★パソコン操作および、ワード、エクセルの操作と書類作成
- ★履歴書、職務経歴書などの応募書類の作成
- ★面接練習
- ★職場体験
- ★宿泊研修

7月訓練生 募集中！



みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

相談・セミナー予約

TEL 0229-21-7022

登録・相談

無料

(セミナーは一部実費負担有り)

★受付時間★10:00~17:00★休所日★土・日曜日・祝祭日その他

★対象となる方★働くことに踏み出したい(15歳~39歳)の方及びそのご家族



地域若者サポートステーション（サポステ）ってどんなところ？

みやぎ北サポステは、働くことに踏み出したい若者たちと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

みやぎ北サポステの最新情報はブログ・Facebookをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ



Facebook



HP: <http://saposute.roukujou.or.jp> ブログ <http://saposute.iugem.jp/>

～インフォメーション～

《就活やってみよう♪》 毎週金曜日13:00～

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

《出前相談》

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「ブランクが長いので、どうしたらいいのか…」など仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◎ 今月の開催場所 ◎

◆ 6月 5日 (水)

涌谷地域 会場：涌谷公民館（旧涌谷町勤労青少年ホーム） 和室3

◆ 6月 13日 (木)

登米地域 会場：登米合同庁舎 保健所棟2階 保健相談室

◆ 6月 27日 (木)

栗原地域 会場：栗原合同庁舎 保健所棟第5会議室

◆時間：10：00～16：00

◆費用：無料（※事前予約優先）



《コミュニケーションセミナー》

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア コンサルタントによるワーク&セミナー

◎ 6月の開催日 ◎

4日 (火) ・11日 (火) ・18日 (火) ・25日 (火) 13：00～16：00

《PCセミナー》

Word・Excel・PowerPoint2016を使用して就職先で即役立つスキルを身に付けるセミナーです。

◎マンツーマンで行っています。

◎随時開催しております。要予約。お電話にてご確認ください。

《こころの相談》

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◎6月14日 (金) 完全予約制です◎



サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割合
	1,122名	746名	66.5%

★進路決定者数割合★(開所～H31年3月末まで)