

公園の除草作業をしました

みやぎ北若者サポートステーションのある古川駅周辺にある公園の除草作業は朝9時からスタートします。なぜ除草作業？ボランティア？と悩まれるかもしれません。サポステでは、職業理解の一環として、このような活動を行っています。作業に来るために時間通りに行動するところから働くための訓練になります。草むしりに相応しい服装を選ぶところから支援させていただきます。

ご興味のある方は、サポステスタッフに次の除草作業についてお問い合わせください。



第4回 みんなが主役の元気な地域づくりセミナー

心の健康を 互いに支え合う

～孤立していく家族に、地域の私たちができること～



子どもやその家族を取り巻く環境が大きく変化しています。深刻な問題となっている「家族の孤立」は、どうすれば防ぐことができるのでしょうか。

なぜ家族は孤立していくのか、どのようなサポートがあれば孤立を防ぐことが出来るのか。「周りの大人」という少し離れた立場(なまめ関係)だからこそできることを考えたいと思います。

日時 **7月28日(日)** 13:30～16:30 (受付開始:12:30～)
(販売ブースは12:30オープン)

会場 この花さくや姫プラザ 多目的ホール (栗原市志波姫沼崎南沖452)

参加費 無料 ※申し込みの必要はございません。お気軽にご参加下さい。

①【基調講演】13:45～15:15

「家族はなぜ孤立するのか～地域の私たちができること～」

福島県立医科大学看護学部 家族看護学部門
講師 佐藤 利憲 氏



②【パネルディスカッション】15:30～16:30

「地域の私たちができること ～人と人、なまめの関係の大切さ～」

福島県立医科大学看護学部 家族看護学部門 講師 佐藤 利憲 氏

【パネラー】
・ 只見 直美 氏 (有限会社 只見工業所 代表取締役(8代目))
・ 堀本 敦信 氏 (味珍山甘藷寺 22世住職)
・ 高橋 徹 氏 (みやぎ北若者サポートステーション統括コーディネーター・相談員)

主催/NPO法人栗原市障害者就労支援センター 共催/栗原市・栗原市教育委員会
お問い合わせ/電話(0228)24-7350 E-mail: npo-stepup@eos.ocn.ne.jp 担当: 伊東・菅野

【は～とあるフェア
1nくりは販売ブース】

場所: この花さくや姫プラザ ロビー

時間: 12:30～16:30

販売品目: パン・手工食品・
クラフト製品 など

『心の健康を互いに支え合う～孤立していく家族に、地域の私たちができること～』

セミナーにサポステの統括コーディネーターの高橋がパネラーとして参加します！

悩みを抱えるご家族に、同じ地域で暮らす「地域の私たち」が「できること」についてサポステでの支援経験を活かしお話をさせていただく予定です。

栗原市・登米市の方は、ぜひご参加ください。

みやぎ北若者サポートステーションは、地域の支援機関や民間団体と連携をとり、総合的に対応した支援を行います！

地域にある公的な支援機関をはじめ

さまざまな民間団体と連携し

ネットワークを構築しています。

また近隣の支援機関などについて

の情報も提供しています。



みやぎ北若者サポートステーション

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

相談・セミナー予約 TEL 0229-21-7022

登録・相談
無料
(セミナーは一部実費負担あり)

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日曜日・祝祭日その他

★対象となる方★働くことに踏み出したい(15歳～39歳)の方及びそのご家族

地域若者サポートステーション(サポステ)ってどんなところ？

みやぎ北サポステは、働くことに踏み出したい若者たちと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

みやぎ北サポステの最新情報はブログ・Facebookをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ



HP: <http://saposute.roukuou.or.jp> ブログ

<http://saposute.iugem.jp/>



～インフォメーション～

《就活やってみよう♪》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

《出 前 相 談》

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「ブランクが長いので、どうしたらいいのか…」など仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◎ 今月の開催場所 ◎

◆ 7月 3日 (水)

涌谷地域 会場：涌谷公民館（旧涌谷町勤労青少年ホーム） 和室3

◆ 7月 11日 (木)

気仙沼地域 会場：気仙沼保健福祉事務所 大会議室（予定）

◆ 7月 18日 (木)

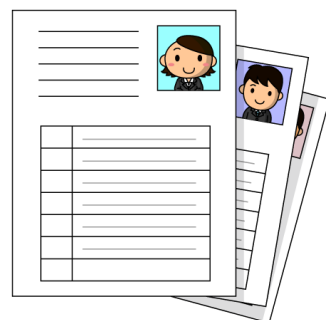
登米地域 会場：登米合同庁舎 保健所棟2階 保健相談室

◆ 7月 25日 (木)

加美地域 会場：加美町保健福祉課 第二会議室

◆時間：10:00～16:00

◆費用：無料（※事前予約優先）



《コミュニケーションセミナー》

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」

「職場の信頼関係」など、キャリア コンサルタントによるワーク&セミナー

◎ 7月の開催日 ◎

2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火) 13:00～16:00

《こころの相談》

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◎ 7月10日(水) 完全予約制です◎

サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割合
	1,122名	746名	66.5%

★進路決定者数割合★(開所～H31年3月末まで)